

## **ABSTRAK**

Pola makan yang baik serta sehat adalah sebuah hal yang begitu penting dalam gizi seimbang karena sangat berpengaruh dalam tumbuh kembang anak. Nilai gizi memiliki jumlah serta jenis yang sesuai dengan kebutuhan pangan tubuh. Berdasarkan peraturan Kemenkes pada tahun 2018 Kemenkes membuat program baru yang bisa memenuhi kebutuhan gizi pada anak yaitu “Isi Piringku” yang isinya dibagi terbagi ke dalam 3 bagian yaitu bagian pertama berisi makanan pokok atau karbohidrat, bagian kedua berisi sayur – sayuran, dan bagian ketiga yang dibagi lagi menjadi 2 bagian yaitu lauk pauk dan buah – buahan. Dengan program baru yang dikeluarkan oleh Kemenkes, maka dibutuhkan media untuk menyebarkan edukasi terhadap anak usia 4 sampai 6 tahun dan juga orang tua. Salah satu media yang cocok untuk edukasi tentang gizi seimbang yang digunakan oleh orang tua dan anak untuk meningkatkan kesadaran pola makan yang seimbang sesuai dengan “Isi Piringku” yaitu buku ilustrasi. Buku adalah salah satu media yang bisa mengembangkan kemampuan anak usia dini dalam berperilaku, berfikir, serta berimajinasi. Hasil perancangan ini diharapkan bisa meningkatkan edukasi untuk anak usia 4 hingga 6 tahun dan juga orang tua anak.

Kata Kunci : Isi Piringku, Buku Ilustrasi, Anak