

ABSTRAKSI

Jurusan Desain Interior, Fakultas Industri Kreatif, Universitas Telkom
Jl. Telekomunikasi No. 1, Terusan Buah Batu, Sukapura, Bandung, Jawa Barat
40257

Semenjak revolusi industri, masyarakat global mengalami penurunan kondisi psikologis akibat *stress* yang meningkat dalam kehidupan sehari-hari, tidak terkecuali di masyarakat Indonesia. Rumah sakit jiwa merupakan insitusi kesehatan yang menyediakan jasa pelayanan kesehatan jiwa secara menyeluruh, mulai dari pemeriksaan, perawatan, hingga rehabilitasi dan penyuluhan. Rumah Sakit Jiwa Grha Atma sebagai satu-satunya rumah sakit jiwa di kota Bandung memiliki peran yang penting dalam hal ini. Namun, kondisi interior rumah sakit tersebut masih belum ideal. Selain itu, masih terdapat stigma di masyarakat Indonesia bahwa rumah sakit jiwa merupakan tempat yang seram dan suram, sehingga menyebabkan banyak orang dengan masalah kejiwaan enggan datang untuk mendapatkan bantuan profesional yang dibutuhkan. Berdasarkan hasil survey dan wawancara, serta studi literatur dan studi preseden, dirumuskan suatu konsep interior dengan pendekatan *mood-focused wellness* yang memberikan solusi terhadap berbagai permasalahan tersebut. Konsep interior ini mengaplikasikan dasar-dasar aspek *wellness interior* yang difokuskan pada pengaturan suasana, dengan tujuan untuk mnciptakan suatu efek stabilisasi *mood*. Suasana inteiror yang terwujud dengan desain ini yaitu suasana yang damai, ceria, alami, ramah, serta nyaman. Dengan menerapkan suasana demikian pada desain baru Rumah Sakit jiwa Grha Atma, diharapkan kondisi emosional pasien kejiwaan maupun penghuni lainnya akan menjadi lebih tenang sehingga efektivitas dan efisiensi pelayanan kesehatan jiwa dapat tercapai secara optimal.

Kata Kunci: Rumah Sakit Jiwa, *Wellness Interior*, Stabilisasi *Mood*, Grha Atma Bandung