

ABSTRAK

Perancangan Wellness Center dengan Pendekatan Healing Environment

Abstrak

Kesehatan adalah salah satu aspek yang penting bagi manusia, baik kesehatan fisik maupun psikis. *World Health Organization* atau WHO menyatakan bahwa kesehatan mental merupakan kondisi dari kesejahteraan yang disadari oleh masing-masing individu yang di dalamnya terdapat kemampuan-kemampuan untuk mengelola *stress* kehidupan yang wajar untuk bekerja secara produktif serta berperan serta di komunitasnya. Terlebih kehidupan di Kota Bandung yang memiliki kehidupan kota yang padat dan hiruk pikuk. Dengan penuturan data tersebut membuat Kota Bandung menjadi sebuah kawasan metropolitan yang memiliki tuntutan gaya hidup tinggi. Gaya hidup tersebut akan memengaruhi kondisi fisik dan mental setiap individu.

Sampai saat ini, tempat untuk melakukan relaksasi menjamur di Kota Bandung, tetapi belum ada sebuah bangunan yang mencakup pelayanan tersebut secara lengkap. Dengan pelayanan yang berada di satu area akan mengefisienkan waktu pengunjung untuk melakukan perawatan atau relaksasi. Hal itu akan memengaruhi efektivitas produktif individu yang akan jauh lebih singkat. Pelayanan yang ada di *Wellness Center* menangkup pelayanan pijat, salon, olahraga, meditasi, dan juga konseling.

Berdasarkan pemaparan di atas, diperlukan sebuah bangunan yang dapat mencakup banyak pelayanan di satu tempat atau dapat disebut dengan '*one stop solution*'. Perancangan kali ini akan menggunakan pendekatan *Healing Environment* dimana pendekatan tersebut selaras dengan fungsi bangunan. Desain yang dibuat akan menggunakan aspek-aspek pendukung untuk mencapai ruangan yang diinginkan, yaitu tempat yang dapat menciptakan suasana yang nyaman.

Kata Kunci : *healing environment*, kesehatan, perawatan

Abstract

Health is an aspect that is important for humans, both physical dan psychological health. The World Health Organization or WHO states that mental health is a condition of well-being that is realized by each individual in which there are abilities to manage normal life stresses to work productively and participate in their community. Especially life in the city of Bandung, which has a busy and bustling city life. With the narrative of the data, Bandung has become a metropolitan area that has high lifestyle demand. This lifestyle will affect the physical and mental conditions of each individual.

Until now, places for relaxation are popping up in the city of Bandung, but there is no building that fully covers these services. With services located in one area, visitors will be able manage their time for treatment or relaxation. It will affect the individual's productive effectiveness which will be much shorter. Services at Wellness Center will include massage, salon, exercise, meditation, and counseling service,

Based on explanation above, we need a building that can cover many services in one place or can be called a '*one stop solution*'. The design this time will use the Healing Environment approach where the approach is in harmony with the function of the building. The design made will use supporting aspects to achieve the desired room, which is a place that can creat a comfortable atmosphere.

Keyword : healing environment, health, treatment