

## **ABSTRAK**

### **PERANCANGAN MEDIA EDUKASI UNTUK MEMBANGUN *SUPPORT SYSTEM* PENCEGAHAN BUNUH DIRI**

Oleh : Irfan Auliarahman

1601174354

Kesehatan mental merupakan kemampuan manusia untuk berpikir, berkespresi, dan berinteraksi dengan lingkungannya. Kondisi mental yang kurang baik dapat berpengaruh terhadap cara seseorang dalam mengelola emosi, interaksi sosial dan spiritual. Bahkan bisa memicu hasrat untuk menyakiti diri sendiri hingga bunuh diri. Kurangnya pemahaman mengenai langkah pencegahan bunuh diri dan keberadaan stigma terhadap orang-orang dengan gangguan psikologis dapat menghambat dan mempengaruhi keputusan seseorang untuk mencari bantuan atas kondisi kesehatannya. Salah satu cara untuk menarik perhatian agar masyarakat dapat memahami langkah pencegahan bunuh diri yaitu melalui media edukasi yang dikemas melalui pendekatan visual. Metode pengumpulan data dilakukan secara kualitatif, dengan observasi proyek sejenis, studi pustaka yang bersumber dari beberapa buku mengenai self improvement, jurnal dan wawancara terstruktur dengan ahli di bidang psikologi. Serta penyebaran kuesioner mengenai art therapy. Selanjutnya data tersebut kemudian dianalisis menggunakan metode analisis matriks perbandingan, untuk mendapatkan perbandingan secara visual. Hasil kajian data ini digunakan sebagai acuan perancangan untuk mencapai tujuan penelitian. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk membuat sebuah buku media edukasi untuk membantu membangun pemahaman remaja dan masyarakat umum mengenai pentingnya support system sebagai upaya untuk pencegahan bunuh diri.

Kata kunci: buku, ilustrasi, kesehatan mental, pencegahan bunuh diri