

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Perancangan.....	19
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	24
Gambar 3. 1 Logo Into The Light.....	25
Gambar 3. 1 Logo Into The Light.....	25
Gambar 3. 2 Buku Semoga Kamu Baik-baik Saja.....	27
Gambar 3. 2 Buku Semoga Kamu Baik-baik Saja.....	27
Gambar 3. 3 Buku Self-Acceptance.....	28
Gambar 3. 3 Buku Self-Acceptance.....	28
Gambar 3. 4 Buku Art Therapy Stars Wars An Anti Stress Coloring Book.....	29
Gambar 3. 4 Buku Art Therapy Stars Wars An Anti Stress Coloring Book.....	29
Gambar 3. 5 Wawancara Narasumber Psikolog Klinis Telkom University .....	30
Gambar 3. 5 Wawancara Narasumber Psikolog Klinis Telkom University .....	30
Gambar 3. 6 Wawancara konselor adiksi BNNP JABAR .....	34
Gambar 3. 6 Wawancara konselor adiksi BNNP JABAR .....	34
Gambar 3. 7 Usia responden.....	40
Gambar 3. 7 Usia responden.....	40
Gambar 3. 8 Domisili responden .....	40
Gambar 3. 8 Domisili responden .....	40
Gambar 3. 9 Akses layanan kesehatan mental.....	41
Gambar 3. 9 Akses layanan kesehatan mental.....	41
Gambar 3. 10 Informasi layanan kesehatan mental .....	41
Gambar 3. 10 Informasi layanan kesehatan mental .....	41
Gambar 3. 11 Kebingungan untuk mencari informasi layanan kesehatan mental .....	42
Gambar 3. 11 Kebingungan untuk mencari informasi layanan kesehatan mental .....	42
Gambar 3. 12 Biaya konsultasi layanan kesehatan mental dapat ditanggung BPJS .....	42
Gambar 3. 12 Biaya konsultasi layanan kesehatan mental dapat ditanggung BPJS .....	42
Gambar 3. 13 Mengetahui langkah-langkah pencegahan bunuh diri.....	43
Gambar 3. 13 Mengetahui langkah-langkah pencegahan bunuh diri.....	43
Gambar 3. 14 Memiliki kecenderungan untuk bunuh diri .....	43
Gambar 3. 14 Memiliki kecenderungan untuk bunuh diri .....	43
Gambar 3. 15 Penyintas bunuh diri.....	44
Gambar 3. 15 Penyintas bunuh diri.....	44
Gambar 3. 16 Mengetahui metode penyembuhan Art Therapy .....	44
Gambar 3. 16 Mengetahui metode penyembuhan Art Therapy .....	44
Gambar 3. 17 Informasi metode penyembuhan Art Therapy .....	45
Gambar 3. 17 Informasi metode penyembuhan Art Therapy .....	45
Gambar 3. 18 Mencoba metode penyembuhan Art Therapy .....	45
Gambar 3. 18 Mencoba metode penyembuhan Art Therapy .....	45
Gambar 3. 19 Rekomendasi konselor mengenai metode penyembuhan Art Therapy .....	46
Gambar 3. 19 Rekomendasi konselor mengenai metode penyembuhan Art Therapy .....	46
Gambar 3. 20 Ketertarikan responden dengan metode penyembuhan Art Therapy .....	46
Gambar 3. 20 Ketertarikan responden dengan metode penyembuhan Art Therapy .....	46

Gambar 3. 21 Pengalaman akses layanan konsultasi kesehatan mental .....	47
Gambar 4. 1 Referensi Ilustrasi.....	58
Gambar 4. 2 Font Franklin Gothic .....	58
Gambar 4. 3 Font Roslindale .....	59
Gambar 4. 4 Konsep Warna.....	59
Gambar 4. 5 Referensi Layout .....	60
Gambar 4. 6 Perancangan karakter A .....	64
Gambar 4. 7 Perancangan karakter B.....	64
Gambar 4. 8 Sampul buku Reach Out.....	67
Gambar 4. 9 Isi buku Reach Out.....	68
Gambar 4. 10 Isi buku Reach Out.....	69
Gambar 4. 11 Isi buku Reach Out.....	70
Gambar 4. 12 Isi buku Reach Out.....	71
Gambar 4. 13 Isi buku Reach Out.....	72
Gambar 4. 14 Bookmark.....	72
Gambar 4. 15 Brosur.....	73
Gambar 4. 16 Stickers pack .....	73
Gambar 4. 17 Smart Tumbler .....	73
Gambar 4. 18 Feeds sosial media Instagram.....	74