

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Waktu dan Periode Penelitian .....	7
Tabel 2. 1 Skripsi Terdahulu .....	18
Tabel 2. 2 Jurnal Nasional Terdahulu .....	22
Tabel 2. 3 Jurnal Internasional Terdahulu.....	26
Tabel 3. 1 Unit Analisis Penelitian .....	36
Tabel 3. 2 Informan Penelitian.....	37
Tabel 4. 1 Tema-tema Pada Komunikasi Dalam Membangun Ketahanan Keluarga	92
Tabel 4. 2 Tema 1 – Komunikasi Dengan Pasangan .....	94
Tabel 4. 3 Tema 2 - Kerja Sama Dengan Pasangan.....	97
Tabel 4. 4 Tema 3 - Mengikuti Aktivitas Sosial .....	101
Tabel 4. 5 Tema 4 - Rutinitas Baru .....	102
Tabel 4. 6 Tema 5 - Mendekatkan Diri Kepada Tuhan.....	104
Tabel 4. 7 Tema 6 - Dukungan.....	105
Tabel 4. 8 Tema 7 - Diskusi Dengan Pasangan .....	110
Tabel 4. 9 Tema 8 - Menggunakan Hambatan Sebagai Strategi Menghadapi Kesulitan .....	112
Tabel 4. 10 Tema 9 – Percaya Diri Dalam Menjelaskan Identitas Sebagai Orang Tua Anak Retardasi Mental.....	120
Tabel 4. 11 Tema 10 – Berbagi Cerita .....	121
Tabel 4. 12 Tema 11 – Mendapat Dukungan Sosial Ketika Mengalami Kesulitan.	123