

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Ketika kita sakit pastinya hal yang kita inginkan adalah sehat karena sakit dapat menghambat segala aktivitas yang biasa kita lakukan. Untuk mencegah timbulnya penyakit dalam diri kita, disamping kita harus menjaga lingkungan sekitar, kita juga harus tahu cara menjaga kesehatan dalam diri kita. Dimana kesehatan adalah kondisi terbaik dalam diri kita, dalam kondisi sehat kita dapat melakukan berbagai macam aktifitas setiap hari.

Cara merawat dan menjaga kesehatan tubuh sebenarnya tidaklah sulit. Menjaga kesehatan dapat diartikan juga mencegah hal-hal yang tidak baik untuk kesehatan tubuh. Namun hingga saat ini kesehatan tubuh kurang diperhatikan sehingga masih banyak diluar sana yang belum memiliki wawasan kesehatan tubuh untuk diri sendiri. Maka dari itu ilmu kesehatan tubuh harus terus dikembangkan serta disampaikan dengan tepat.

Untuk memenuhi layanan informasi yang baik, tepat, serta efisien terhadap seseorang. Proyek akhir ini memanfaatkan suatu sistem berbasis android yang dapat mempermudah dalam mencari informasi atau referensi tentang kesehatan tubuh. Agar informasi dapat diterima dengan baik, dengan memiliki keakuratan informasi yang kuat. Hal tersebut diharapkan dapat membantu dalam penyampaian informasi kesehatan tubuh melalui aplikasi berbasis android. Dari penjelasan tersebut, penulis memberi judul **“Rancang Bangun Sistem Informasi Tips Menjaga Kesehatan Tubuh secara Alami Berbasis Android”**.

### **1.2 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dari proyek akhir ini sebagai berikut:

1. Bagaimana cara pembuatan sistem informasi kesehatan tubuh bagi masyarakat?
2. Apa saja keuntungan yang didapat dari sistem informasi dalam menjaga kesehatan tubuh?

### **1.3 Batasan Masalah**

Batasan masalah dari proyek akhir ini sebagai berikut:

1. Membahas tentang rancang bangun sistem informasi menjaga kesehatan tubuh berbasis android.

2. Aplikasi sistem informasi dirancang menggunakan bahasa pemrograman java.
3. Tidak perlu konfirmasi menggunakan email untuk mendapatkan informasi.
4. Aplikasi sistem informasi ini memberikan informasi pada penyakit kulit, penyakit jantung, serta penyakit menular.
5. Sistem aplikasi bersifat online.

#### **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian dari proyek akhir ini sebagai berikut:

1. Membuat program sistem informasi berbasis aplikasi android.
2. Masyarakat dapat menerapkan setiap informasi yang telah disampaikan melalui aplikasi sistem informasi berbasis android.

#### **1.5 Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian dari proyek akhir ini sebagai berikut:

1. Meningkatkan kemauan untuk mencari cara bagaimana menjaga kesehatan tubuh secara alami melalui aplikasi berbasis android.
2. Mendapatkan informasi berupa tips menjaga kesehatan tubuh secara alami melalui aplikasi tips menjaga kesehatan tubuh secara alami.
3. Memberikan informasi yang akurat dalam memberikan informasi tips kesehatan tubuh agar masyarakat mudah untuk mempelajarinya.

#### **1.6 Metodologi Penelitian**

Dalam melakukan metode penelitian pada proyek akhir ini, penulisan menggunakan beberapa metode sebagai berikut:

##### **1. Studi Literatur**

Metode ini dilakukan dengan membaca beberapa referensi buku dan berbagai sumber di internet yang berhubungan dengan permasalahan yang akan dibahas dan diharapkan dapat mendukung terealisasinya proyek ahir ini.

## 2. Perencanaan dan Implementasi

Tahap ini merupakan tahap poses penerapan sistem informasi terhadap aplikasi berdasarkan pada hasil studi literatur dan mengimplementasikan hasil rancangan tersebut ke dalam aplikasi sesuai dengan informasi-informasi yang telah ditentukan.

## 3. Uji coba dan cara kerja

Tahap ini merupakan tahap dimana akan dilakukan uji coba dan cara kerja aplikasi.

### 1.7 Sistematika Penulisan

Secara umum sistematika penulisan proyek akhir ini terdiri dari bab-bab dengan metode penyampaian sebagai berikut:

#### **BAB I PENDAHULUAN**

Pada bab ini dikemukakan latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat, metodologi penelitian, sistematika penulisan.

#### **BAB II DASAR TEORI**

Pada bab ini menguraikan pengertian mengenai landasan pemikiran yang berisi teori-teori yang mengenai masalah maupun sistem yang berkaitan dengan judul pada proyek akhir.

#### **BAB III PERANCANGAN APLIKASI**

Pada bab ini penulis menyajikan proses perancangan dan proses program android yang menggunakan bahasa pemrograman java, flowcart.

#### **BAB IV PENGUJIAN DAN ANALISA HASIL PERANCANGAN**

Pada bab ini membahas uji coba penerapan sistem informasi tips menjaga kesehatan tubuh secara alami berbasis android.

#### **BAB V PENUTUP**

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan dan seluruh pembahasan serta penulisan proyek akhir beserta rekomendasi untuk kesempurnaan proyek akhir ini.