

ABSTRAK

Komunikasi keluarga adalah komunikasi yang terjadi dalam sebuah keluarga yang dimana merupakan cara seorang anggota keluarga untuk berinteraksi dan berkomunikasi dengan anggota lainnya, sekaligus sebagai wadah dalam membentuk dan mengembangkan nilai-nilai yang dibutuhkan sebagai pegangan hidup. Selain itu, pola komunikasi serta peran keluarga terutama orang tua, menjadi sangat penting bagi menjaga kesehatan mental generasi z terutama pada pandemi covid-19. Pandemi Covid-19 dengan transmisi penularan yang masif dan tingkat kematian yang tinggi menyebabkan masalah yang mengarah pada gangguan mental. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi dengan melakukan wawancara kepada informan yang telah ditentukan. Hasil penelitian ini berdasarkan pola komunikasi dari pendekatan orientasi percakapan dan orientasi konformitas yang memiliki empat tipe pola komunikasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya keterbukaan dalam anggota keluarga, kualitas komunikasi, pemahaman terjadinya konflik dan menumbuhkan sikap saling percaya dalam keluarga.

Kata Kunci : Komunikasi Keluarga, Kesehatan Mental, Pandemi Covid-19