

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKADEMIS | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.4. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.5. Manfaat Penelitian (diminta agar manfaat penelitian lebih ke dampak dari hasil riset)..... | 4 |
| 1.6. Sistematika Penulisan..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1. Rangkuman Teori/Konsep Dasar | 8 |
| 2.1.1. Ergonomi dan Antropometri | 8 |
| 2.1.2. Posisi Duduk yang Ergonomis | 10 |
| 2.1.3. Keluhan <i>Low Back Pain</i> | 13 |
| 2.1.4. Desain Fasilitas Duduk yang Ergonomis | 17 |
| 2.1.5. Proses Pembelajaran Daring..... | 20 |
| 2.1.6. Alas Duduk..... | 22 |
| 2.1.7. Prinsip Desain Alas Duduk | 27 |
| 2.2. Kerangka Pemikiran Penelitian | 30 |
| 2.3. Peta Literatur Penelitian | 31 |
| 2.4. Penelitian Terdahulu | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 36 |
| 3.1. Metode Penelitian..... | 36 |
| 3.2. Variabel Penelitian | 37 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 37 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data | 38 |
| 3.5. Instrumen Penelitian..... | 40 |
| 3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| 3.7. Teknik Analisis Data dan Pengujian Hipotesis | 42 |
| BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN | 44 |
| 4.1 Analisis Ergonomi Desain Alas Duduk | 44 |
| 4.2 Analisis Posisi Duduk dan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Mahasiswa selama Perkuliahan Daring | 49 |
| 4.2. Analisis Komparasi Produk Sejenis | 55 |
| 4.3. Simulasi Posisi Duduk | 62 |
| 4.4. Konsep Umum..... | 63 |
| 4.5. Konsep Perancangan | 64 |

| | |
|---|-----------|
| 4.6. Konsep Visual | 68 |
| 4.7. Alur Kerja Produk | 69 |
| 4.8. Konfigurasi Desain (<i>Blocking System</i>)..... | 70 |
| 4.9. Sketsa Makro..... | 71 |
| 4.10. Sketsa Mikro | 73 |
| 4.11. <i>Final Design</i> | 74 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 78 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 78 |
| 5.2 Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 80 |
| LAMPIRAN..... | 82 |