

PERANCANGAN INTERIOR *DAY SPA* DAN REFLEKSOLOGI KHUSUS MUSLIMAH
DI BANDUNG

Oleh :

Nurul Mustika Sari

1603144048

ABSTRAK

Seiring perkembangan zaman dan banyaknya tuntutan pekerjaan serta pendidikan yang membuat tingkat aktifitas dan rutinitas seorang muslimah urban semakin tinggi, maka semakin besar pula resiko mengalami stress akibat tubuh sering mengalami ketegangan. Hal tersebut diperparah dengan keadaan kota Bandung saat ini yang sibuk, panas, bising, serta banyak polusi, sehingga membuat kondisi fisik dan mental yang menurun dan mempengaruhi sistem kekebalan tubuh lainnya, yang dapat berpengaruh pada kesehatan tubuh serta penampilan muslimah-muslimah jika terus berada di situasi yang sama dalam jangka waktu tertentu. Dalam proses pemulihannya para penderita stress lebih memilih sebuah tempat dengan kriteria tertentu untuk menenangkan jasmani dan rohaninya. Kesadaran untuk memiliki kondisi tubuh yang sehat secara jasmani dan rohani menjadi salah satu alasan untuk menghilangkan stress yang mereka alami dengan cara meregangkan kembali syaraf-syaraf yang tegang. Hal itulah yang menjadi pertimbangan dibutuhkan suatu perancangan interior *Day SPA* dan Refleksologi khusus muslimah dengan desain khusus sebagai sarana relaksasi dan terapi untuk penanggulangan stress yang tepat agar dapat mengembalikan keseimbangan jasmani dan rohani. Perancangan interior ini tidak hanya menitikberatkan relaksasi pada pelayanan, namun juga pada penyediaan fasilitas yang modern dan bervariasi serta menghadirkan suasana ruang melalui penerapan konsep modern kontemporer dengan cara mengolah elemen interior pembentuk ruang dan pengaplikasian beberapa unsur alam pada perancangan, sehingga tercipta desain yang sesuai, mengingat desain fasilitas relaksasi yang krusial bagi tercapainya bagi tercapainya relaksasi yang maksimal bagi muslimah-muslimah urban.

Kata Kunci : *SPA*, Interior *SPA*, *SPA* Muslimah, Refleksologi.