

ABSTRAK

Peningkatan gangguan Mental Health di Indonesia yang terjadi pada remaja terus mengalami peningkatan. Namun hal tersebut tidak sejalan dengan adanya fasilitas untuk pemulihan kesehatan mental di Indonesia khususnya di Jawa Barat. Beberapa penyedia fasilitas pemulihan dan pengobatan mental health berfokus banyaknya pada metode psikoterapi lain, namun melalui *art therapy* pemulihan kesehatan mental dilakukan dengan cara yang lebih menyenangkan dengan media seni. Menimbang dari karakteristik remaja yang memerlukan privasi dan juga interaksi positif. Dengan Permasalahan yang dikaji berupa masih minimnya sarana *Art Therapy Centre* sebagai pemulihan *mental health* di Indonesia, berbanding terbalik dengan peningkatan angka statistik kesehatan *mental health* remaja yang terjadi di Indonesia, khususnya Provinsi Jawa Barat sebagai provinsi tertinggi dengan populasi remaja di Indonesia, kurangnya perancangan desain ruang yang menyesuaikan dengan karakteristik remaja, dan pemulihan mental health itu sendiri. Perancangan ini bertujuan untuk menciptakan perancangan fasilitas pemulihan Mental Health remaja yang sekaligus mewadahi sarana kreativitas, dan Pendidikan non-formal yang sejalan dengan permasalahan yang dikaji sehingga dapat membantu penderita kesehatan mental maupun mengantisipasi adanya gangguan kesehatan mental dengan media seni kreatif sebagai medium pemulihan. Perancangan *Art Therapy Center* sebagai Pusat Pemulihan Mental Health Remaja ini diharapkan dapat memberikan sarana dan fasilitas yang bermanfaat dalam aktivitas pemulihan mental health serta menunjang aktivitas minat seni kreativitas.

Kata Kunci : Art Therapy, Mental Health, Kreativitas, Healing, Psikologi Ruang.