

ABSTRAK

Selama masa pandemi, banyak orang yang mencari cara untuk tetap berolahraga di rumah atau di lingkungan sekitar mereka. Salah satunya, dengan menggunakan aplikasi olahraga yang akan membantu orang-orang untuk tetap berolahraga dengan mudah dan nyaman di rumah. Dilansir dari data yang diberikan oleh Adjust pada Maret tahun 2020 banyak pengguna yang memakai aplikasi terutama aplikasi olahraga salah satunya olahraga *fitness*. Oleh karena itu dibuatlah aplikasi ARFI, merupakan singkatan dari Augmented Reality Fitness. Aplikasi ini merupakan aplikasi android yang memanfaatkan teknologi *Augmented Reality*. Aplikasi ini dibuat dengan memiliki tujuan agar membantu orang-orang yang ingin melakukan *fitness* dapat terbantu dengan latihan program *fitness* yang telah disediakan pada aplikasi menggunakan teknologi *Augmented Reality* (AR). Dengan demikian, aplikasi ARFI telah berhasil mencapai tujuannya. Ini dibuktikan pada pengujian ke pengguna yang melibatkan 21 responden, dimana 81,61% pengguna sangat setuju bahwa aplikasi ARFI sangat efektif dalam membantu pengguna ketika ingin berolahraga dibantu dengan pelatih olahraga virtual, sehingga membantu pengguna ketika masih bingung gerakan dilakukan sudah benar atau belum. Dengan adanya fitur-fitur yang disediakan oleh aplikasi ARFI memberikan gambaran kepada pengguna ketika melakukan olahraga secara virtual menggunakan AR.

Kata kunci: *Augmented Reality*, olahraga, aplikasi, *body tracking*