

ABSTRAK

PERANCANGAN BARU *WELLNESS CENTER* DI BALI DENGAN PENDEKATAN *HEALING ENVIRONMENT*

Alfina Mutiara Widyastuti

Desain Interior, Fakultas Industri Kreatif, Universitas Telkom

Jl. Telekomunikasi No.1, Terusan Buah Batu, Sukapura, Bandung, Jawa Barat 40257

Gaya hidup serba cepat dan pola hidup yang tidak sehat akibat kegiatan padat dapat menyebabkan kelelahan secara emosional dan fisik yang mempengaruhi kepada kesehatan baik secara fisik maupun mental, oleh karena itu dibutuhkan *wellness center* yang dapat meredakan stress dan meningkatkan dimensi – dimensi *wellness* yang ada dalam diri seseorang. Perkembangan *wellness* di Indonesia sendiri, terutama dalam bidang *wellness tourism* berkembang cukup pesat di daerah Bali dengan adanya beberapa *wellness center* yang memiliki standar internasional dan fasilitas – fasilitas *wellness* yang diakui secara global. Perancangan *wellness center* ini berlokasi di Bali dan menyediakan program - program berbeda dengan durasi waktu tertentu yang dapat menunjang seseorang dapat memiliki tingkat *wellness* yang lebih baik dari sebelumnya dengan fasilitas - fasilitas yang dirancang berdasarkan aspek - aspek *wellness* dan memiliki tujuan utama relaksasi. Perancangan ini menggunakan pendekatan *healing environment* yang berfokus kepada hubungan manusia dan alam sehingga pada perancangannya akan mengimplementasikan efek dari aspek - aspek biophilic yang akan membantu proses healing dengan tema “*comfort space*” dan konsep “*heal with nature*” dimana konsep ini akan menjadi solusi untuk mencapai tujuan perancangan.

Kata kunci : *Wellness, healing environment, alam, relaksasi*