

## ABSTRAK

*Anxiety disorder* atau gangguan kecemasan merupakan stres atau kecemasan yang berlebihan dan tidak terkendali tentang berbagai hal yang ditandai dari gejala fisik seperti jantung berdebar - debar, nafas berat, atau keringat berlebihan juga dapat muncul pada penyakit ini. *Anxiety disorder* menjadi lebih umum di kalangan remaja saat ini sebagai akibat dari masalah kesehatan mental yang biasanya disebut sebagai “gangguan mental”. Karya film eksperimental dari tugas akhir yang berjudul “Sesak” menceritakan mengenai seseorang yang mengalami stres akibat permasalahan kehidupannya. Dalam karya ini kita dapat mengetahui resiko *anxiety disorder* untuk kalangan remaja, karya ini diciptakan dengan jenis film eksperimental untuk memberikan kesan abstrak terutama unsur sinematografi. Tujuan penciptaan karya untuk *memvisualisasikan* bagaimana dan apa yang dirasakan sebelum, ketika, dan keinginan orang yang terkena *anxiety* tersebut melalui media film eksperimental, yang didalamnya terdapat bagaimana emosi digambarkan melalui perubahan yang terjadi disekitarnya.

**Kata Kunci:** *Anxiety Disorder*, Film eksperimental, Sinematografi