

ABSTRAK

Kesehatan mental adalah keadaan dimana seseorang mampu memenuhi kemampuannya sendiri untuk menghadapi tekanan hidup yang normal, bekerja secara produktif dan mempengaruhi lingkungannya. Sementara itu, masalah kesehatan mental didefinisikan sebagai ketidakmampuan seseorang untuk beradaptasi dengan tuntutan dan kondisi lingkungan yang mengakibatkan ketidakmampuan tertentu. Permasalahan yang muncul pada tingginya masalah tingkat kesehatan mental di kalangan mahasiswa menyebabkan berkurangnya peran akademik.

Aplikasi ini bernama How's Life, yaitu sebuah aplikasi Android yang merupakan aplikasi rule-based chatbot berbahasa Indonesia yang akan digunakan untuk membantu menjaga dan meningkatkan kesehatan mental mahasiswa. Aplikasi ini dibuat dengan tujuan agar dapat membantu Mahasiswa dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan mentalnya. Pada aplikasi How's Life terdapat beberapa fitur yang berbeda dengan aplikasi-aplikasi yang sudah ada, namun utamanya yaitu fitur chatbot yang dapat berkomunikasi dengan mahasiswa berdasarkan rule tertentu yang telah ditetapkan. Dengan adanya aplikasi How's Life ini diharapkan dapat membantu menyelesaikan masalah yang dihadapi, atau minimal mengurangi dampak negatif yang terjadi pada mahasiswa yang mengalami gangguan kesehatan mental.

Kata kunci: chatbot, bahasa Indonesia, kesehatan mental, mahasiswa