

ABSTRAK

Dalam tugas akhir ini, dilakukan pengkaryaan melalui fotografi cutting art dengan tujuan meningkatkan pemikiran positif pada individu yang merasa memiliki *Body Image Negative* dan mencegah terjadinya *Body Dysmorphic Disorder* (BDD). Melalui dua karya fotografi yang dipotong menggunakan teknik *cutting art*, penulis menggambarkan imajinasi yang tidak realistis dari pemikiran negatif terhadap penampilan fisik. Setiap karya berfungsi sebagai pembanding, mengajak pemirsa untuk mempertanyakan persepsi mereka terhadap keindahan wajah mereka sendiri. Tujuan dibuatnya dua karya ini adalah memberikan kesempatan bagi pemirsa untuk merasakan dan merenung tentang persepsi mereka terhadap penampilan fisik, dengan harapan membuka pikiran mereka terhadap pandangan yang lebih positif tentang diri sendiri. Melalui karya-karya ini, diharapkan pemirsa dapat mengembangkan pemikiran yang lebih positif mengenai penampilan fisik mereka dan mengurangi risiko terjadinya BDD. Pemikiran positif ini penting dalam mencegah konsekuensi serius yang mungkin timbul akibat BDD, seperti perilaku merusak diri dan isolasi sosial.

Kata kunci: *Body Image*, *Body Dysmorphic Disorder*, *Body Image*, fotografi, *cutting art*