

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Waktu dan Periode Penulisan .....	24
Tabel 2. 1 Jurnal Nasional.....	39
Tabel 2. 2 Jurnal Internasional .....	41
Tabel 3. 1 Operasionalisasi Variabel .....	46
Tabel 3. 2 Skala Likert .....	49
Tabel 3. 3 Uji Validitas Variabel Konten Instagram @petualanganmenujusesuatu (X) .....	52
Tabel 3. 4 Uji Validitas Variabel Kesadaran Kesehatan Mental (Y).....	52
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Variabel Konten Instagram @petualanganmenujusesuatu (X) .....	54
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental Followers (Y).....	55
Tabel 3. 7 Kriteria Penilaian .....	56
Tabel 4. 1 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X .....	63
Tabel 4. 2 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y.....	67
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	73
Tabel 4. 4 Uji Heteroskedastisitas.....	74
Tabel 4. 5 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	76
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi.....	76
Tabel 4. 7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	77
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis .....	78
Tabel 4. 9 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	78