

ABSTRAK

Stres kerja dapat memberikan pengaruh positif tetapi jika berlebihan akan menimbulkan dampak negatif terutama pada kinerja karyawan, stres kerja yang berlebihan yang tidak segera diatasi akan menimbulkan konflik antar individu atau kelompok dalam organisasi yang akan menurunkan kinerja organisasi secara keseluruhan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variabel bebas stres kerja terhadap turnover intention karyawan PT. Radio Litasari (Xchannel). Untuk mendapatkan besarnya pengaruh digunakan metode penelitian deskriptif yaitu suatu metode yang menggambarkan variabel-variabel penelitian dengan tujuan mengumpulkan informasi yang sebenarnya secara mendetail yang menggambarkan gejala-gejala dari variabel-variabel tersebut.

Pengaruh antara variabel terikat dan variabel bebas ditentukan oleh persamaan regresi dengan data angket. Kuesioner dibuat berdasarkan dimensi dan indikator variabel penelitian yang disebarkan kepada 100 responden.

Setelah lolos dari 3 (tiga) macam uji data tersebut ditentukanlah persamaan regresi sederhana. Koefisien regresi sederhana menyatakan besar pengaruh stress kerja (X) terhadap turnover karyawan di PT. Radio Litasari (Xchannel) (Y). Untuk menentukan apakah hasil penelitian ini signifikan atau tidak, persamaan regresi ini diuji dengan uji-t, ternyata $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($5.697 \geq 1.983$).

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan yang strategis untuk menekan angka intensitas turnover di perusahaan dan memberikan acuan penelitian kedepannya.

Kata kunci: Stres Kerja dan Turnover