

ABSTRAK

Kesehatan Psikologis atau *Psychological Well-Being* dapat diciptakan oleh setiap manusia dengan adanya kemampuan untuk mampu memahami diri dan menerima segala kekurangan yang dihasilkan dari diri masing-masing manusia. Adanya Kesehatan psikologis mampu terjadi dengan adanya dorongan dari orang tua. Tujuan dari peran serta orang tua dalam setiap kehidupan anak mampu menimbulkan rasa aman dan nyaman membuat setiap anak terhindar dari gejala depresi yang marak terjadi. Penelitian ini dibuat untuk mengetahui kesehatan psikologis serta peran kedekatan orang tua dan anak guna dalam pencegahan depresi. Penulis menggunakan metode analisis isi kualitatif dengan paradigma deskriptif studi kasus. Teknik keabsahan data yang digunakan adalah triangulasi sumber dan triangulasi penyelidikan. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa “ Analisis Kesehatan Psikologis dan Peran Kedekatan Orang Tua Terhadap Pencegahan Depresi (Studi Kasus Mahasiswa Universitas Telkom Bandung) “ menyatakan Kesehatan psikologis setiap manusia mampu diciptakan dalam diri masing-masing dan peran kedekatan serta dorongan orang tua mampu membawa setiap anak memiliki rasa terlindungi baik dari segi psikologis atau mental. Hasil ini membuktikan bahwa kesehatan psikologis dan peran orang tua terhadap anak membuat setiap anak terhindar dari depresi.

Kata Kunci : Analisis Isi Kualitatif, Kesehatan Psikologis, Peran Kedekatan Orang Tua, Depresi