

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>II</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>III</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>V</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>VII</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>IX</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XI</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	7
<b>BAB II</b> .....	<b>9</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Psikologi Komunikasi.....	9
2.1.2 Kesehatan Psikologis atau <i>Psychological Well-Being</i> .....	10
2.1.3 Indikator Kesehatan Psikologis atau <i>Psychological Well-Being</i> .....	13
2.1.3.1 Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	14
2.1.3.1 Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive Relations with Others</i> ) 14	
2.1.3.2 Pertumbuhan Pribadi ( <i>Personal Growth</i> ) .....	15
2.1.3.3 Tujuan Hidup ( <i>Purpose in Life</i> ) .....	16
2.1.3.4 Penguasaan Lingkungan ( <i>Environmental Mastery</i> ).....	16
2.1.3.5 Otonomi ( <i>Autonomy</i> ) .....	17
2.1.3.6 <i>Self Actualization</i> .....	17
2.1.4 Komunikasi Keluarga .....	18
2.1.5 Peran Orang Tua terhadap Pencegahan Anak Depresi ( <i>The Role of Parents Parenting in Preventing Child Depression</i> ) .....	19
2.1.6 Pengertian <i>Moderated Depression</i> atau Depresi Sedang .....	20
2.2 Perbandingan Dengan Penelitian Terdahulu .....	22
2.2.1 Jurnal Nasional .....	22
2.2.2 Jurnal Internasional.....	26
2.3 Kerangka Pemikiran .....	29
<b>BAB III</b> .....	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
3.1 Metode Penelitian.....	30
3.2 Paradigma Penelitian .....	31

3.3	Subjek dan Objek Penelitian.....	31
3.3.1	Informan Penelitian .....	32
3.3.1.1	Informan Ahli.....	32
3.3.1.2	Informan Kunci .....	33
3.3.2	Informan Pendukung .....	33
3.4	Alat Analisis .....	34
3.5	Lokasi Penelitian.....	34
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.7	Teknik Analisis Data.....	36
3.8	Metode Analisis dan Pengajuan Keabsahan Data.....	37
	<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1	Karakteristik Informan .....	38
4.1.1	Profil Informan .....	38
4.2	Hasil Penelitian .....	42
4.2.1	Komunikasi Keluarga dan Peran Orang Tua.....	43
4.2.1.1	Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ).....	43
4.2.1.2	Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive Relations with Others</i> ) 45	
4.2.1.3	Pertumbuhan Pribadi ( <i>Personal Growth</i> ) .....	48
4.2.1.4	Tujuan Hidup ( <i>Purpose in Life</i> ).....	50
4.2.1.5	Penguasaan Lingkungan ( <i>Environmental Mastery</i> ) .....	51
4.2.1.6	Otonomi ( <i>Autonomy</i> ) .....	52
4.2.1.7	<i>Self Actualization</i> .....	54
4.2.1.8	Peran Kedekatan Orang Tua Terhadap Pencegahan Depresi.....	56
4.3	Pembahasan .....	59
4.3.1	Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ).....	59
4.3.2	Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive Relations with Others</i> ) .....	60
4.3.3	Pertumbuhan Pribadi ( <i>Personal Growth</i> ) .....	61
4.3.4	Tujuan Hidup ( <i>Purpose in Life</i> ) .....	62
4.3.5	Penguasaan Lingkungan ( <i>Environmental Mastery</i> ) .....	63
4.3.6	Otonomi ( <i>Autonomy</i> ) .....	64
4.3.7	<i>Self Actualization</i> .....	64
4.3.8	Peran Orang Tua Dalam Pencegahan Depresi.....	66
4.3.9	Peran Orang Tua Sebagai Teman Interaksi Mahasiswa .....	67
4.4	Observasi .....	68
	<b>BAB V .....</b>	<b>71</b>
	<b>PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	72
5.2.1	Saran Akademik .....	72
5.2.2	Saran Praktis.....	72
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>