

ABSTRAK

Wisata kesehatan dan kebugaran atau yang disebut sebagai *wellness tourism* menjadi semakin populer sebagai bentuk perjalanan yang berfokus pada kesehatan, kebugaran, dan kebahagiaan. Hal ini berdampak positif pada industri pariwisata, khususnya di destinasi yang memiliki potensi *wellness tourism* yang besar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi potensi dan motivasi *wellness tourism* sebagai daya tarik wisata dan faktor-faktor yang memengaruhi minat mereka dalam memilih jenis wisata ini.. Metode penelitian yang digunakan adalah literature review dengan mengumpulkan data dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, dan dokumen terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *wellness tourism* sebagai bentuk pariwisata yang berkembang pesat saat ini sangat besar. Hal ini disebabkan oleh meningkatnya kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan dan kebugaran, serta peningkatan jumlah orang yang mengalami stres dan kelelahan akibat gaya hidup yang sibuk. Motivasi wisatawan juga menjadi factor kunci untuk pengembangan *wellness tourism* agar mampu membantu destinasi mengembangkan layanan yang sesuai dan menarik bagi wisatawan. **Kata Kunci :** *wellness tourism*, potensi, motivasi