DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ..... *ii*
LEMBAR PERSETUJUAN ..... *iii*
ABSTRAK ..... *iv*
ABSTRACT ..... *v*
LEMBAR PERSEMBAHAN ..... *vi*
KATA PENGANTAR ..... *vii*
DAFTAR ISI ..... *viii*
DAFTAR TABEL ..... *x*
DAFTAR GAMBAR ..... *xi*
BAB 1 ..... *1*
1.1. Latar Belakang **1**
1.2. Perumusan Masalah **3**
1.3. Tujuan **3**
1.4. Batasan Masalah **4**
1.5. Sistematika Penulisan **4**
BAB 2 ..... *6*
2.1. Studi Terkait **6**
2.2. Stres **9**
2.3. Self Care **9**
2.4. User Interface **10**
2.5. User Experience **10**
2.6. User Centered Design **11**
2.7. Prototype **12**
2.8. Usability Testing **12**
2.9. Single Ease Question **12**
2.10. Aplikasi Pembanding **13**
BAB 3 ..... *15*

3.1. Alur Pemodelan 15
3.2. Pengumpulan Data 15
3.3. Specify Context of Use 24
3.4. Specify User Requirement 26
3.5. Produce Design Solution 30
BAB 4 32
4.1. Rencana Pengujian 32
4.2. Penentuan Skenario Pengujian 32
4.3. Hasil dan Analisis Pengujian 37
BAB 5 44
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN 49