

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Batasan Penelitian	4
1.5 Asumsi Penelitian	4
1.6 Kontribusi	5
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Penelitian Terkait	6
2.2 Teori Dasar	20
2.2.1 Ergonomi	20
2.2.2 Beban Kerja	20
2.2.3 Beban Kerja Mental	22
2.2.4 NASA-TLX	23
2.2.5 Tugas Mahasiswa	27
2.2.6 Tugas Asisten Laboratorium	28
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Objek Penelitian	31
3.4 Sistematika Penelitian	31
3.5 Tahap Pendahuluan	33

3.5.1	Studi Literatur	33
3.5.2	Penetapan Tujuan	33
3.6	Tahap Pengumpulan Data	34
3.6.1	Observasi Objek Amatan	34
3.6.2	Penyusunan Kuesioner Demografi Responden	34
3.6.3	Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner	35
3.7	Tahap Pengolahan Data	36
3.7.1	Perhitungan Skor NASA-TLX.....	36
3.8	Tahap Analisis dan Kesimpulan	37
3.8.1	Analisis dan Pembahasan.....	37
3.8.2	Kesimpulan dan Saran	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Pengumpulan Data	39
4.1.1	Demografi Responden.....	39
4.1.2	Penyebaran Kuesioner NASA-TLX.....	41
4.1.3	Rekapitulasi Hasil Kuesioner.....	42
4.2	Pengolahan Data	48
4.2.1	Perhitungan Nilai <i>Weighted Workload</i> (WWL).....	50
4.2.2	Perhitungan Rata-Rata <i>Weighted Workload</i> (WWL).....	52
4.2.3	Perbandingan Indikator Beban Kerja Mental.....	55
4.3	Analisis Interpretasi Hasil Perbandingan.....	59
4.4	Implikasi Manajerial	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		76
Lampiran 1. Kuesioner Pengukuran Beban Kerja Mental		76
Lampiran 2. Dokumentasi Pengumpulan Data		81
Lampiran 3. Bukti <i>Voice Record Focus Group Discussion</i>		86
Lampiran 4. Lembar Kerja <i>Weighted Workload</i> (WWL)		87
Lampiran 5. Biodata Penulis		93