

## DAFTAR ISI

|   |    |
|---|----|
| LEMBAR PENGESAHAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR..... | 2  |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....           | 3  |
| ABSTRAK.....                                  | 4  |
| KATA PENGANTAR.....                           | 5  |
| DAFTAR ISI.....                               | 6  |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | 7  |
| DAFTAR FUNGSI.....                            | 8  |
| DAFTAR TABEL.....                             | 9  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | 10 |
| BAB 1 PENDAHULUAN.....                        | 1  |
| 1.1 Latar Belakang.....                       | 1  |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                      | 3  |
| 1.3 Tujuan.....                               | 4  |
| 1.4 Batasan Masalah.....                      | 4  |
| 1.5 Kontribusi.....                           | 4  |
| BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....                     | 6  |
| 2.1 Kajian Penelitian Terkait.....            | 6  |
| 2.2 Teori Dasar.....                          | 13 |
| 2.2.1 Dosen.....                              | 13 |
| 2.2.2 Telkom University.....                  | 14 |
| 2.2.3 Ergonomi.....                           | 14 |
| 2.2.4 Beban Kerja.....                        | 15 |
| 2.2.5 Beban Kerja Mental.....                 | 16 |
| 2.2.6 Pengukuran Beban Kerja Mental.....      | 17 |
| 2.2.7 NASA TLX.....                           | 19 |
| 2.2.8 Perhitungan NASA - TLX.....             | 20 |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....              | 23 |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.1 Subjek Penelitian.....   | 23        |
| 3.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian Menggunakan Metode NASA - TLX.....  | 23        |
| 3.3 Alat dan Bahan.....  | 28        |
| 3.4 Waktu Pelaksanaan.....   | 28        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN ANALISA.....</b>  | <b>31</b> |
| 4.1 Pengumpulan Data.....  | 31        |
| 4.1.1 Observasi.....   | 31        |
| 4.1.2 Demografi Responden.....   | 31        |
| 4.1.3 Penyebaran Kuesioner.....  | 35        |
| 4.1.4 Rekapitulasi Hasil Kuesioner.....  | 35        |
| 4.1.4.1 Pembobotan.....  | 35        |
| 4.1.4.2 Pemberian Rating.....  | 36        |
| 4.2 Pengolahan Data.....   | 38        |
| 4.2.1 Perhitungan Nilai Produk dan Weighted Workload Dengan Metode<br>NASA - TLX.....                          | 38        |
| 4.2.2 Perhitungan Rata - Rata Weighted Workload (WWL) dengan<br>NASA - TLX.....                                | 41        |
| 4.2.3 Pengklasifikasikan Skor Beban Kerja Mental.....  | 43        |
| 4.3 Analisis dan Interpretasi Hasil.....   | 44        |
| 4.3.1 Analisis situasi kerja dosen Teknik Industri di Telkom<br>University.....                                | 44        |
| 4.3.2 Analisis Situasi Kerja Berdasarkan Indikator Beban Kerja Mental<br>NASA - TLX pada Setiap Responden..... | 47        |
| 4.3.3 Perbandingan <i>Job Position</i> dan Beban Kerja Mental Responden..                                      | 57        |
| 4.3.4 Perbandingan Gender dan Beban Kerja Mental Pada Responden.   | 58        |
| 4.3.5 Perbandingan Lama Kerja dan Pengaruhnya Pada Beban Kerja<br>Mental Responden.....                        | 59        |
| 4.3.6 Usulan Perbaikan Beban Kerja Mental Pada Dosen Teknik Industri<br>di Telkom University.....              | 59        |

|                      |    |
|----------------------|----|
| BAB 5.....           | 62 |
| KESIMPULAN.....      | 62 |
| 5.1 Kesimpulan.....  | 62 |
| 5.2 Saran.....       | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 65 |
| LAMPIRAN.....        | 69 |
| BIODATA PENULIS..... | 79 |