

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR FUNGSI .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Batasan Penelitian .....	4
1.5 Kontribusi.....	5
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Penelitian Terkait.....	6
2.2 Teori Dasar .....	20
2.2.1 Ergonomi.....	20
2.2.2 Postur Kerja.....	21
2.2.3 Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	21
2.2.4 Nordic Body Map (NBM).....	22
2.2.5 Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	24
2.2.6 Quick Exposure Checklist (QEC) .....	29
2.3 Kondisi KUB Mampu Jaya .....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 <i>Flowchart</i> Metodologi.....	33
3.2 Penjelasan <i>Flowchart</i> .....	34
3.3 Subjek Penelitian .....	36
3.4 Instrumen Penelitian .....	36
3.5 Rencana Penelitian .....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Pengumpulan Data .....	37

4.1.1	Data Keluhan Pekerja Berdasar Nordic Body Map (NBM).....	37
4.1.2	Data Keluhan Pekerja Berdasar REBA.....	39
4.1.3	Data Keluhan Pekerja Berdasar QEC .....	42
4.2	Pengolahan Data.....	47
4.2.1	Pengolahan Data Keluhan Pekerja Dengan NBM .....	47
4.2.2	Pengolahan Data Keluhan Pekerja Dengan REBA.....	55
4.2.3	Pengolahan Data Keluhan Pekerja Dengan QEC.....	57
4.3	Analisis Data .....	61
4.3.1	Analisis Postur Kerja.....	61
4.3.2	Perbandingan Penilaian Postur Kerja Menggunakan NBM REBA dan QEC.....	63
4.3.3	Rekomendasi Perbaikan .....	66
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....		70
LAMPIRAN.....		75
BIODATA PENULIS .....		129