

DAFTAR PUSTAKA

- 9,8 Persen Pemuda di Denpasar Idap Gangguan Emosional. (2019). Diambil kembali dari <https://www.nusabali.com/berita/52576/98-persen-pemuda-di-denpasar-idap-gangguan-emosional>
- Abdullah, M. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif. Aswaja Pressindo.
- Abdullah, Y. &. (2017). Komunikasi dalam Perspektif Teori dan Praktik. Yogyakarta.
- Abreu, C. N. D. & Young, K.S. (2017). Kecanduan internet. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Ajzen, I. (2005). The Theory of Planned Behavior. Organizational Behavior and Human Decision Processes.
- Anang, S. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia.
- Andarwati, S. R., & Sankarto, B. S. (2005). Pemenuhan Kepuasan Penggunaan Internet oleh Peneliti Badan Litbang Pertanian di Bogor
- Ardiansah, I. &. (2021). Optimalisasi Instagram Sebagai Media Marketing: Potret Penggunaan Instagram sebagai Media Pemasaran Online pada Industri UKM.
- Atmoko, D. (2012). Instagram Handbook Tips Fotografi Ponsel. Jakarta: Media Kita.
- Azka, F., Firdaus, F. D., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*.
- Baidu. (2014). Jelajah dunia mobile di Indonesia . Baidu Indonesia.
- Bali, B. P. (2022). Persentase Penduduk Usia 5 Tahun ke Atas yang Mengakses Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK) dalam 3 Bulan Terakhir Menurut Kabupaten/Kota, 2022. Diambil kembali dari <https://bali.bps.go.id/statictable/2018/04/13/95/persentase-penduduk-usia-5-tahun-ke-atas-yang-mengakses-teknologi-informasi-dan-komunikasi-tik-dalam-3-bulan-terakhir-menurut-kabupaten-kota-2019.html>
- Bhakti, C. &. (2017). Peran Bimbingan dan Konseling untuk Menghadapi Generasi Z Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Perkembangan.
- Brecht, G. (2000). Mengenal dan Menanggulangi Kekhawatiran . Jakarta: Prenhallindo.
- Denpasar, S. D. (2023). Jumlah Penduduk Tahun 2023 Semester 1 Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin. Diambil kembali dari https://dota.denpasarkota.go.id/?page=Data-Detail&language=id&domian=dota.denpasarkota.go.id&data_id=1694577445
- Desmufliah, K. A. (2016). *Studi: Pemuda yang Punya Banyak Medsos Cenderung Mudah Depresi*. Diambil kembali dari

<https://techno.okezone.com/read/2016/12/26/207/1576066/studi-pemuda-yang-punya-banyak-medsos-cenderung-mudah-depresi>

- Dewdney, A. & Ride, P. 2006. *The New Media Handbook*. New York : Routledge.
- Farras, Z. (2022). Pengaruh Motif Penggunaan Media Sosial Twitter Terhadap Kecemasan di Masa Pandemi Covid- 19.
- Finaka, A. W. (2023). Diambil kembali dari Indonesiabaik.id: <https://indonesiabaik.id/infografis/orang-indonesia-makin-melek-internet>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harahap, M. A., Laksono, E. D., Koria, M., & Marhaeni, N. H. (2022). Pengaruh Ketergantungan Media Sosial Instagram Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Media Sosial (JKOMDIS)*.
- Hardani, d. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* . Yogyakarta.
- Hootsuite. (2023). *SPECIAL REPORT DIGITAL 2023*. Diambil kembali dari https://wearesocial-com.translate.goog/id/blog/2023/01/digital-2023/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Jaya, I. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Kemp, S. (2024). *Digital 2024 : Indonesia*. Diambil kembali dari Datareportal: <https://datareportal.com/reports/digital-2024-Indonesia>
- Kementerian Kesehatan RI Provinsi Bali. (2013). *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2013*.
- Kementerian Kesehatan RI Provinsi Bali. (2018). *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018*.
- Kurniawan, Syamsul. 2017. *Pendidikan Karakter: Konsepsi & Implementasinya secara Terpadu di Lingkungan Keluarga, Sekolah, Perguruan Tinggi, dan Masyarakat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- La Greca, A. M. (1998). *Social Anxiety Among Adolescents : Linkages with Peer Relations and Friendships*.
- Lai, F. (2023). *Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa: Pengaruh Mediasi Kapasitas Komunikasi*.
- Lasswell, H. (1948). *Teori Komunikasi* . Jakarta.
- McQuail, D. (2011). *Teori Komunikasi Massa* McQuail. Jakarta: Salemba Humanika.
- Miftah, M. (2019). *STRATEGI KOMUNIKASI EFEKTIF DALAM PEMBELAJARAN*.
- Nareza, d. M. (2020). *Ini Dampak Media Sosial yang Mungkin Tidak Kamu Sadari*. Diambil kembali dari Alodokter: <https://www.alodokter.com/benarkah-terlalu-sering-mengakses-media-sosial-bisa-membuat-tidak-percaya-diri>

- Noval Achmad, D. K. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi.
- Punkasaningtiyas, R. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur, Kestabilan Emosi dan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMAN 20 Surabaya.
- Riaz, F. (2018). Influence of Social Media in Developing Social Anxiety: A Study of University Students in Lahore.
- Ridwan dan Farozin. (2021). Akidah Bimbingan dan Konseling. Selong: Universitas Hamzanwadi Press.
- Rogers, E. M. (1986). Communication Technology: The New Media in Society.
- Sambas, E. S. (t.thn.). Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Anak Usia Sekolah. 2021.
- Santika, E. F. (2022). Diambil kembali dari Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/04/14/jutaan-remaja-indonesia-disebut-terdiagnosis-gangguan-kesehatan-mental-ini-jenisnya>
- Soliha, S. F. (2015). TINGKAT KETERGANTUNGAN PENGGUNA MEDIA SOSIAL DAN KECEMASAN SOSIAL. Jurnal Ilmu Komunikasi.
- Stillman, D. S. (2018). Generasi Z: Memahami Karakter Generasi Baru yang Akan Mengubah Dunia Kerja Pengarang). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Statistika untuk Penelitian. Bandung: PT Alfabeta.
- Sugiyono, & L. (2021). Metode Penelitian Komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, Analisis Teks, Cara Menulis Artikel Untuk Jurnal Nasional dan Internasional). Bandung: PT Alfabeta.
- Survei APJII Pengguna Internet di Indonesia Tembus 215 Juta Orang. (2023). Diambil kembali dari APJII: <https://apjii.or.id/berita/d/survei-apjii-pengguna-internet-di-indonesia-tembus-215-juta-orang>
- Świątek, A. H. (2021). Trait Anxiety and Social Media Fatigue: Fear of Missing Out as a Mediator.
- Triandini, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa UMKT.
- Ulfa Ramadhanti, A. R. (2021). Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Social Media Addiction Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2018-2020 pada Universitas X Dimasa Pandemi Covid-19.
- Yonatan, A. Z. (2024). Goodstats. Diambil kembali dari Seberapa Lama Gen Z Online Setiap Harinya?: <https://data.goodstats.id/statistic/agneszezfanyayonatan/seberapa-lama-gen-z-online-setiap-harinya-RKeBM>