

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR RUMUS .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
I.1    Latar Belakang .....	1
I.2    Rumusan Masalah .....	4
I.3    Tujuan Penelitian .....	4
I.4    Batasan Masalah .....	5
I.5    Kontribusi .....	5
BAB II .....	7
KAJIAN PUSTAKA .....	7
II.1    Kajian Penelitian Terkait .....	7
II.2    Teori Dasar .....	13
II.2.1    Ergonomi .....	13
II.2.2    Beban Kerja .....	13
II.2.3    Beban Kerja Mental .....	14
II.2.4    Metode NASA-TLX .....	15
II.2.5 <i>Wedding Organizer</i> .....	20
II.2.6 <i>Le Voyage Event Planner</i> Surabaya .....	22
BAB III .....	23
METODOLOGI PENELITIAN .....	23
III.1    Metode .....	23
III.2    Alat dan Bahan .....	23

III.3	Urutan Pelaksanaan .....	23
III.4	Jadwal Waktu Pelaksanaan .....	27
BAB IV	.....	28
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....		28
IV.1	Pengumpulan Data .....	28
IV.1.1	Perancangan Kuesioner .....	28
IV.1.2	Penyebaran Kuesioner .....	30
IV.1.3	Rekapitulasi Hasil Kuesioner .....	30
IV.2	Pengolahan Data .....	34
IV.2.1	Rata-rata Seluruh Indikator .....	38
IV.2.2	Rata-rata dari Masing-masing Indikator .....	41
BAB V	.....	42
ANALISIS DATA .....		42
V.1	Interpretasi Data Berdasarkan Indikator Penilaian .....	42
V.2	Manajemen Perbaikan .....	44
BAB VI	.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN .....		48
VI.1	Kesimpulan .....	48
VI.2	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		50
LAMPIRAN .....		52
BIODATA PENULIS .....		57