

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Kajian Penelitian Terkait	7
Tabel II. 2 Posisi Penelitian	11
Tabel II. 3 Indikator beban kerja	17
Tabel II. 4 Perbandingan Indikator Beban Kerja	18
Tabel III. 1 Waktu Pelaksanaan	27
Tabel IV. 1 Perancangan Kuesioner	29
Tabel IV. 2 Beban Kerja Mental	31
Tabel IV. 3 <i>Rating</i> Skala Beban Kerja Mental	33
Tabel IV. 4 Pengolahan Data NASA-TLX Karyawan Inti	35
Tabel IV. 5 Pengolahan Data NASA-TLX Karyawan <i>Freelance</i>	37
Tabel IV. 6 Rata-rata seluruh indikator karyawan inti	39
Tabel IV. 7 Rata-rata seluruh indikator karyawan <i>freelance</i>	40
Tabel IV. 8 Rata-rata masing-masing indikator karyawa inti	41
Tabel IV. 9 Rata-rata masing-masing indikator karyawa inti	41
Tabel V. 1 Usulan <i>Standar Operasional Prosedur</i>	46