

PERANCANGAN ULANG INTERIOR PUSAT KEBUGARAN FIT FOR TWO FITNESS CENTER KOTA BOGOR DENGAN PENDEKATAN WELL-BEING DESIGN

ABSTRAK

Abstrak: Perubahan gaya hidup modern mengakibatkan peningkatan kebutuhan akan fasilitas kebugaran yang dapat mengakomodasi beragam tren olahraga. Fit for Two Fitness Center di Perumahan Bukit Cimanggu City, Bogor, memerlukan perancangan ulang untuk memenuhi kebutuhan tersebut. Perancangan ini bertujuan untuk mendukung aktivitas olahraga masyarakat dengan menciptakan ruang yang terbuka, hangat, dan ramah, sesuai dengan kultur perumahan. Pendekatan "Well-Being Design" digunakan untuk mengatasi masalah desain, seperti penghawaan, organisasi ruang, dan kesesuaian dengan standar, yang telah diidentifikasi. Konsep "Warmly Welcoming Fitness Spaces" diterapkan melalui desain yang inklusif dan penggunaan aspek interior yang sesuai dengan prinsip well-being. Dengan fokus pada tren olahraga dan suasana yang hangat, diharapkan perancangan ini dapat meningkatkan kualitas hidup penghuni perumahan, menciptakan lingkungan yang mendukung kesejahteraan fisik dan mental mereka, serta menjaga budaya komunitas.

Kata Kunci: interior, pusat kebugaran, well-being, olahraga