

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh Standar R. Kelas & Grup (Sumber: Peterson, ACSM Fitness Standards)	17
Gambar 2. Sumber: www.archdaily.com	27
Gambar 3. Area Komunal	27
Gambar 4. Fitness Area	28
Gambar 5. Ruang Antara	28
Gambar 6. Ruang Ganti	29
Gambar 7. Cardio dan Jogging Area	29
Gambar 8. Fasad	30
Gambar 9. Ilustrasi akses ke tapak	33
Gambar 10. Analisis Matahari (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	33
Gambar 11. Arah angin terhadap bangunan (sumber: Windy.com)	34
Gambar 12. Site Plan (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	34
Gambar 13. Analisis Flow Aktivitas	37
Gambar 14. Ruang Komunal (sumber: Dokumentasi Pribadi)	39
Gambar 15. Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	39
Gambar 16. Lantai Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	41
Gambar 17. Dinding Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	42
Gambar 18. Plafon Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	43
Gambar 19. Material Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	43
Gambar 20. Interlocking Rubber Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	44
Gambar 21. Pencahayaan Alami Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	45
Gambar 22. Pencahayaan Buatan Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	45
Gambar 23. Penghawaan Buatan Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	46
Gambar 24. CCTV ruang angkat beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	47
Gambar 25. Signage Ruang Angkat Beban (sumber: Dokumentasi Pribadi)	48
Gambar 26. Plafon Ruang Kardio (sumber: Dokumentasi Pribadi)	50
Gambar 27. Bukaan Jendela Ruang Kardio (sumber: Dokumentasi Pribadi)	51
Gambar 28. Plafon Ruang Kardio (sumber: Dokumentasi Pribadi)	52
Gambar 29. APAR (sumber: Dokumentasi Pribadi)	53
Gambar 30. Area Kelas	54
Gambar 31. Wanderlust Fitness Center	60
Gambar 32. HOM Bogor	63
Gambar 33. Kelas	63
Gambar 34. Gymnastic Anak	63
Gambar 35. Celebrity Fitness Bogor	66
Gambar 36. Cycling Studio	67
Gambar 37. Main Studio	67
Gambar 38. Cardio Area	67
Gambar 39. Weight Area	67
Gambar 40. Demografi Kecamatan Tanah Sareal (sumber: BPS Kota Bogor)	76
Gambar 41. Demografi Kecamatan Tanah Sareal (sumber: BPS Kota Bogor)	77
Gambar 42. Demografi Kecamatan Tanah Sareal Bogor (sumber: BPS Kota Bogor)	77
Gambar 43 Zoning	111
Gambar 44. Blocking	112
Gambar 45. Tema Perancangan (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	113

Gambar 46. Studi Preseden West Lafayette (Sumber: Archdaily.com)	114
Gambar 47. Rencana Suasana Interior (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	114
Gambar 48. Skema Penghawaan Buatan (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	123
Gambar 49. Layout Area Crossfit (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	124
Gambar 50. Pencahayaan Alami Ruang Studio Yoga (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	132
Gambar 51. Pencahayaan Buatan Ruang Studio Yoga	133
Gambar 52. Penghawaan Ruang Studio Yoga	133
Gambar 53. Pencahayaan Alami R. Cycling & HIIT (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	137
Gambar 54. Pencahayaan Buatan R. Cycling & HIIT (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	137
Gambar 55. Penghawaan R. Cycling & HIIT (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	138
Gambar 56. Penerapan Warna R. Loker	145
Gambar 57. Pewarnaan Ruang Komunal (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	148
Gambar 58. Pencahayaan Ruang Komunal (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	149
Gambar 59. Layout Ruang Kerja (Sumber: Dokumentasi Pribadi).....	150
Gambar 60. Pewarnaan R. Kerja (Sumber: Dokumentasi Pribadi)	152