

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. IDENTIFIKASI MASALAH	3
1.3. RUMUSAN MASALAH.....	4
1.4. TUJUAN DAN SASARAN PERANCANGAN	5
1.4.1. Tujuan Perancangan.....	5
1.4.2. Sasaran Perancangan.....	5
1.5. BATASAN PERANCANGAN	7
1.6. METODE PERANCANGAN.....	7
1.7. MANFAAT PERANCANGAN.....	7
1.8. KERANGKA BERPIKIR.....	9
1.9. PEMBABAN LAPORAN TA	10
BAB II STUDI PUSTAKA	11
2.1. DEFINISI.....	11
2.2. KLASIFIKASI PROJEK	12
2.3. STANDAR.....	12
2.3.1. Standar Sirkulasi Pusat Kebugaran.....	12
2.3.2. Standar Fasilitas Pusat Kebugaran.....	13
2.3.3. Standar Pencahayaan Pusat Kebugaran	14
2.3.4. Standar Penghawaan Pusat Kebugaran.....	16
2.3.5. Standar Ruang Kelas Grup	16
2.4. PENDEKATAN DESAIN	18
2.4.1. Tren Kesehatan dan Olahraga.....	18
2.4.2. Isu Projek	18
2.4.3. Kesejahteraan (<i>Well-Being</i>).....	21
2.4.4. Prinsip – Prinsip Well-Being Design.....	21
2.4.5. Implementasi Dalam Perancangan.....	24
2.4.6. Implementasi Teknis Lain	25
2.5. STUDI PRESEDEN.....	26
BAB III DESKRIPSI PROJEK DAN DATA ANALISIS	32

3.1.	DESKRIPSI PROJEK.....	32
3.1.1.	Analisis Proyek Secara Umum	32
3.1.2.	Analisis Site	32
3.1.3.	Analisis Kasus <i>Re-Design</i>	36
3.2.	STUDI BANDING	60
3.2.1.	Wanderlust Fitness Bandung	60
3.2.2.	House Of Metamorfit Bogor.....	63
3.2.3.	Celebrity Fitness Bogor	66
3.2.4.	Tabel Perbandingan	70
3.2.5.	Kesimpulan Studi Banding	71
3.3.	ANALISIS PERANCANGAN	71
A.	Analisis Rencana Alur Aktivitas.....	71
B.	Analisis Kebutuhan Mebel.....	73
C.	Analisis Hubungan Antar Ruang	75
D.	Analisis Sasaran Penghuni Ruang	75
E.	Analisis Demografi Kota Bogor	76
F.	Analisis Kebutuhan dan Hubungan Ruang	78
G.	Analisis Rencana Skema Material dan Tekstur	79
D.	Analisis Rencana Skema Warna	94
E.	Analisis Rencana Pencahayaan.....	101
F.	Analisis Rencana Penghawaan	106
D.	Analisis Aktivitas Olahraga yang Ditambahkan.....	110
E.	Diagram Zoning	111
F.	Diagram Bloking.....	112
BAB IV TEMA DAN KONSEP IMPLEMENTASI PERANCANGAN.....		113
4.1.	TEMA PERANCANGAN.....	113
4.2.	KONSEP IMPLEMENTASI PERANCANGAN.....	113
4.3.1.	Konsep Ruang Angkat Beban.....	114
4.3.2.	Konsep Ruang Kelas Studio	126
4.3.3.	Konsep Ruang Kardio.....	138
4.3.4.	Konsep Ruang Loker	143
4.3.5.	Konsep Ruang Komunal.....	146
4.3.6.	Konsep Ruang Kerja	149
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		153
DAFTAR PUSTAKA		155

LAMPIRAN.....158