

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Membangun Komunikasi Interpersonal Dalam Mengatasi Stres Karena Kesepian: Studi Kasus Pada Mahasiswa *Telkom University*". Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, teladan terbaik bagi seluruh umat manusia.

Penelitian ini juga memiliki makna pribadi yang mendalam bagi penulis. Sebagai seorang penyintas yang pernah berjuang, penulis memahami betul betapa sulitnya mengatasi stres akibat kesepian. Pengalaman ini mendorong penulis untuk melakukan penelitian skripsi, dengan harapan dapat memberikan kontribusi dalam membantu mahasiswa lain mengatasi stres karena kesepian. Hal itulah tantangan terbesar penulis dalam mengerjakan skripsi ini, karena berkat dukungan, semangat dan doa kedua orang tua, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya, sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

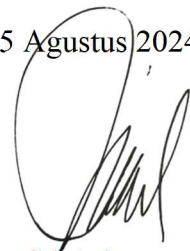
Skripsi ini merupakan bagian dari perjalanan akademik penulis di Program Studi S1 Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi dan Bisnis, Universitas Telkom. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Adiwijaya, S. Si., M. Si, selaku Rektor dan Pimpinan Tertinggi Universitas Telkom, Bandung.
2. Ibu Ade Irma Susanty, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Komunikasi dan Bisnis
3. Ibu Idola Perdini Putri, S.Sos., M.Si., Ph.D, selaku dosen pembimbing dan kaprodi yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr.Roro Retno Wulan, S.Sos., M.Pd. selaku dosen wali yang telah memberikan banyak ilmu, bantuan dan motivasi selama menimba ilmu di jurusan Ilmu Komunikasi.

5. Seluruh dosen pengajar program studi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmu, wawasan, pemahaman serta pengalamannya selama penulis mengikuti studi di Fakultas Komunikasi Dan Bisnis, Universitas Telkom.
6. Kedua orang tua tercinta, yaitu Dayang Alina dan Gusti Indra Dewa yang selalu memberikan doa, motivasi tiada henti dan dukungan kepada penulis menghadapi tantangan besar yang dialami.
7. Saudara penulis, yaitu kakak Gusti Ayu Dea Elsa Tania dan Gusti Ayu Yesila Xena, yang telah memberikan dukungan dan donasi untuk menunjang pendidikan penulis, serta selalu memberikan dorongan agar bisa lulus mendapat gelar sarjana, dan adik Gusti Ferdhi Divana Putra, yang menjadi tempat diskusi intelektual penulis.
8. Teman-teman dekat seperjuangan, Amir Fauzan, Ilham Adi, Nursyifa, Isna Situmorang, dan Monika Sijabat yang selalu berbagi semangat dan dukungan selama masa perkuliahan.
9. Para informan penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman mereka.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang komunikasi dan psikologi, serta menjadi sumber inspirasi dan dukungan bagi mereka yang sedang berjuang melawan kesepian dan stres. Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu wa Ta'ala menerima amal ibadah kita semua dan memberikan keberkahan dalam setiap langkah kita. Aamiin ya Rabbal 'alamin.

Bandung, 15 Agustus 2024



Gusti Rofhi Arianzana

1502193403