

## KATA PENGANTAR

Pada zaman sekarang teknologi sudah menjadi bagian penting dari kehidupan sehari – hari masyarakat, termasuk dalam menjaga kesehatan, di era transformasi digital saat ini. Hadir aplikasi Fielthy yang menggabungkan enam menu utama dalam program yang telah dibuat oleh kementerian kesehatan yaitu Cerdik dimana terdapat, *Med-Check, Physical Activity, Nutrition, Stress Management, Smoker Cessation* dan *Rest Pattern*.

Capstone Design berjudul "PEMBUATAN SISTEM DAN APLIKASI *TEST* KEBUGARAN YANG *USER FRIENDLY* DAN AKURAT" membahas mengenai pengembangan dan pembuatan aplikasi Fielthy, yang diharapkan dapat menjadi solusi praktis dalam meningkatkan kesadaran dan kualitas hidup masyarakat. Penelitian ini tidak hanya membahas mengenai penerapan teknologi, namun melihat bagaimana teknologi dapat membantu masyarakat dalam mendapatkan informasi kesehatan dan mengubah pola hidup.

Diharapkan bahwa aplikasi Fielthy memungkinkan masyarakat untuk menjadi lebih proaktif dalam menjaga kesehatan mereka. Aplikasi ini akan menjadi pendamping kesehatan yang andal dikarenakan aplikasi ini mudah digunakan. Selain itu juga, penelitian ini menunjukkan bagaimana teknologi dapat membantu menyediakan solusi kesehatan yang inklusif dan berkelanjutan.

Penulis berharap *Capstone Design* ini akan membantu mengembangkan aplikasi kesehatan yang kreatif dan bermanfaat bagi masyarakat. Fielthy diharapkan dapat memulai gaya hidup yang lebih sehat dan berkualitas dengan menggabungkan pengetahuan kesehatan dan teknologi.

Bandung, 18 Agustus 20224

Tim Penulis

Gilang Ramdhani, Lukman Izzatuyyazid Amali, Muh. Farhan Darwis,

Sabilarrusydi, Yogi Saputra