

## DAFTAR PUSTAKA

- Arrahmah, S. (2022). *Kasus Mahasiswa UGM Bunuh Diri, Bukti Darurat Kesehatan Mental Remaja*. Nu.or.Id. <https://www.nu.or.id/nasional/kasus-mahasiswa-ugm-bunuh-diri-bukti-darurat-kesehatan-mental-remaja-5G5ef>
- Bikriyah, N. (2020). *Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Peserta didik di SMPN 166 Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Desfiana, M. F. R., & Karsa, S. I. (2021). Hubungan Penggunaan Instagram Simamaung dengan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Followers. *Journal Riset Manajemen Komunikasi*, 1(1), 23–29.
- Fadli, Z., & Anshor, K. (2019). Survey Tentang Aspek-Aspek Psikologis Atlet Sepak Takraw Putra Sumut Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Swilayah Viii Tahun 2011 Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(1), 31–39.
- Fajria, C. A., & Rahayu, A. A. W. (2023). Sosialisasi Penting Nya Kesadaran Kesehatan Mental Pada Masyarakat Desa Lemahkarya. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(2).
- Frijanto, A. (2022). *Depresi dan Bunuh Diri*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1450/depresi-dan-bunuh-diri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1450/depresi-dan-bunuh-diri)
- Gani, I., & Amalia, S. (2014). *Alat Analisis Data Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang ekonomi dan Sosia*. CV Andi Offset.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9*. UNDIP.
- Helen, H., & Rusdi, F. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Akun Instagram @Jktinfo Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Followers. *Prologia*, 2(2), 355–362.
- Hendarsih, V. G., & Banowo, E. (2023). Pengaruh Terpaan dan Kredibilitas Instagram @Netflixid Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Trailer Film Bagi Followers. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, 5(1), 102–113.
- Heuer, C. (2010). *Engage: The Complete Guide for Brands and Businesses to Build, Cultivate, and Measure Success in the New Web*. Pearson.
- Hidayat, N. A. S. N., Septian, R. N., & Herlambang, Y. T. (2024). Sosial Media dalam Masyarakat sebagai Konsep Nyata Determinisme Teknologi. *UPGRADE: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 1(2), 73–80.

- Ikatan Psikologi Klinis. (2024). *Statistik Keanggotaan Ikatan Psikolog Klinis Indonesia*. Ikatan Psikologi Klinis. Data.Ipkindonesia.or.Id. <https://data.ipkindonesia.or.id/statistik/keanggotaan-ikatan-psikolog-klinis-indonesia/>
- Kartini, K., Syahrina, J., Siregar, N., & Harahap, N. (2022). Penelitian Tentang Instagram. *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan Dan Informasi*, 2(2), 20–26.
- Kriyantono, R. (2006). *Teknis Praktis Riset Komunikasi*. Prenada Media Grup.
- Kriyantono, R. (2021). *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif dan Kualitatif: Disertai Contoh Praktis Skripsi, Tesis, dan Disertasi Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Prenadamedia Group.
- Lestarina, N. N. W. (2021). Pendampingan Remaja Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja di Desa Laban Gresik. *PIKAT: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1).
- Napoleoncat. (2023). *Pengguna Instagram di Indonesia*. Napoleoncat.Com. <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2023/01/>
- Nia, L., & Loisa, R. (2019). Pengaruh Penggunaan New Media Terhadap Pemenuhan Kebutuhan (Studi Tentang Media Sosial Facebook Dalam Pemenuhan Informasi di Kalangan Ibu Rumah Tangga). *Prologia*, 3(2), 489–497.
- Ningsih, S., & Dukalang, H. (2019). Penerapan Metode Suksesif Interval pada Analisis Regresi Linier Berganda. *Jambura Journal of Mathematics*, 1(1), 43–53.
- Priana, A., Sutjipto, V. W., & Romli, N. A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Instagram @riliv dengan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Kesehatan Mental Followers. *CoverAge: Journal of Strategic Communication*, 12(2), 85–97.
- Puspitadewi, I., Erwina, W., & Kurniasih, N. (2016). Pemanfaatan “Twitter TMCPOLDAMETRO” Dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi Para Pengguna Jalan Raya. *Jurnal Kajian Informasi & Perpustakaan*, 4(1).
- Rachmawati, A. A. (2020). *Darurat Kesehatan Mental bagi Remaja*. Egsa.Geo.Ugm.Ac.Id. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rachmawati, A. K. (2021). *Pengaruh Persuasi #RacunTikTok Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Di Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Pendidikan

Indonesia.

- Riduwan, & Kuncoro, A. (2012). *Cara Menggunakan Dan Memaknai Path Analysis (Analisis Jalur)*. Alfabeta.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Deepublish.
- Shabrina, A., Prathama, A. G., & Ninin, R. H. (2021). Persepsi Stigmatisasi dan Intensi Pencarian Bantuan Kesehatan Mental pada Mahasiswa S1. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim*, 17(1), 80–92.
- Sobur, A. (2016). *Psikologi Umum*. Pustaka Setia.
- Solihin, O., & Abdullah, A. (2023). *Komunikasi Kesehatan Era Digital*. Kencana.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni, W., & Retnani Utami, L. (2019). *The Master Book of SPSS*. Anak Hebat Indonesia.
- Sundar, S., & Limperos, A. M. (2013). Uses and Grats 2.0: New Gratifications for New Media. *Journal of Broadcasting & Electronic Media*, 57(4), 504–525.
- Susilo, D. (2023). *Teori Komunikasi: Kajian Interdisipliner dalam Kajian Publik dan Kajian Media*. Indomedia Pustaka.
- Sutrisno, A. P., & Mayangsari, I. D. (2021). Influence Of Social Media @Humasbdg'S Instagram Utilization On The Fulfillment Of Followers Information Needs. *Jurnal Common*, 5(2).
- Trisliatanto, D. A. (2020). *Metodologi Penelitian (Panduan Lengkap Penelitian dengan Mudah)*. Penerbit Andi.
- Ulber, S. (2019). *Metode Penelitian Sosial Kuantitatif*. Refika Aditama.
- We Are Social. (2024). *Special Report Digital 2024*. Wearesocial-Com. <https://wearesocial-com/id/blog/2024/01/digital-2024>
- Wifalin, M. (2016). Efektivitas Instagram Common Grounds. *Jurnal E-Komunikasi*, 4(2).
- Yu, B. (2022). The Validity of Digital Media Communication of Platforms. *Willey Online Library*, 1(1).
- Yusuf, S. (2018). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis Dan Agama*. Remaja Rosdakarya.

Zulfikar, F. (2024). *Survei: 17,9 Juta Remaja Indonesia Punya Masalah Mental, Ini Gangguan yang Diderita*. Detik.Com. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7150554/survei-17-9-juta-remaja-indonesia-punya-masalah-mental-ini-gangguan-yang-diderita>