

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi gangguan kesehatan mental di kalangan remaja Indonesia, seperti yang ditunjukkan oleh data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) dan Indonesia National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) 2022, mendorong pengembangan aplikasi MentalS App. Remaja, merupakan kelompok yang rentan terhadap gangguan kecemasan yang memiliki prevalensi tinggi. Oleh karena itu, diperlukan solusi yang dapat diakses secara luas untuk memberikan intervensi dini dan dukungan kesehatan mental. MentalS App, sebuah aplikasi *mobile*, dikembangkan dengan tujuan untuk membantu remaja dalam memantau dan mengelola kesehatan mental mereka. Aplikasi ini dilengkapi dengan fitur-fitur seperti tes gangguan kecemasan umum, jurnal harian, pencarian lokasi dan kontak psikolog, serta intervensi dini. Pengujian terhadap pengguna dilakukan menggunakan metode System Usability Scale (SUS) dengan melibatkan 25 responden, dan hasilnya menunjukkan skor 78,8, yang menunjukkan bahwa aplikasi ini memiliki tingkat kegunaan yang baik. Evaluasi dari pengguna menunjukkan bahwa MentalS App efektif dan dapat diandalkan sebagai alat bantu untuk meningkatkan kesejahteraan mental remaja.

Kata kunci: Kesehatan mental, remaja, aplikasi *mobile*, gangguan kecemasan, intervensi dini, System Usability Scale (SUS).