

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Penelitian	2
1.3 Rumusan Penelitian	2
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Batasan Penelitian.....	3
1.7 Ruang Lingkup Penelitian.....	3
1.8 Manfaat Penelitian	4
1.9 Sistematika Penulisan Penelitian	4
BAB II. DATA LITERATUR	5
2.1 Mahasiswa Desain dan Perannya Dalam Komunitas Akademik	5
2.2 Pola Hidup yang Mempengaruhi Aktivitas Akademik	11
2.3 Kualitas Tidur Mahasiswa Dan Dampaknya Terhadap Performa Akademik	15
2.4 Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa	23
2.5 Penelitian Pendahulu.....	31
2.6 Kajian Lapangan	35
2.7 <i>Summary</i>	47
BAB III. METODE PENELITIAN	49_Toc173700804

3.1 <i>Research Design/Desain Penelitian</i>	49
3.2 Metode Penggalan Data	50
3.3 Proses Perancangan.....	51
3.4 Metode Validasi	53
BAB IV. PEMBAHASAN PENELITIAN	54
4.1 <i>Research Context Used</i>	54
4.2 <i>Specification Towards User</i>	58
4.3 <i>Product Design Solution</i>	66
4.4 <i>Product Design Evaluation</i>	71
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	92