

## DAFTAR TABEL

Table 1. Material Bantal dan Guling.....	29
Table 2. Material Sebagai Isi Bantal dan Guling.....	30
Table 3. Observasi Pengaruh Tidur Mahasiswa Terhadap Aktivitas.....	40
Table 4. Hasil Penelitian Hal yang Membuat Mahasiswa Mudah Tertidur.....	41
Table 5. Hasil Penelitian Aktivitas Mahasiswa Menjelang Tidur. ....	42
Table 6. Penelitian Terhadap Hal yang Menghambat Tidur Mahasiswa.....	43
Table 7. Hasil Rekaman Tidur Mahasiswa.....	44
Table 8. Tahapan Observasi Penelitian.....	50
Table 9. Fase dan Tahapan UCD penelitian.....	52
Table 10. Studi Kebutuhan Mahasiswa.....	56
Table 11. Studi Kebutuhan Mahasiswa.....	57
Table 12. Hasil Penelitian Sebagai Perancangan Produk.....	59
Table 13. Terms of Reference (TOR).....	64
Table 14. Spesifikasi Pengguna Produk.....	65
Table 15. Desain Perancangan Produk.....	66
Table 16. Perancangan Sampel Produk.....	71
Table 17. Evaluasi Sampel Produk.....	73
Table 18. Produksi Pertama Produk.....	74
Table 19. Evaluasi Produksi Pertama Produk.....	75
Table 20. Validasi Produk.....	77