

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. 1 Grafik durasi tidur mahasiswa	3
Gambar I. 2 <i>Fishbone</i> diagram.....	5
Gambar II. 1 Paradigma penelitian	13
Gambar III. 1 Sistematika penelitian	20
Gambar IV. 1 Hasil uji reliabilitas	24
Gambar IV. 2 Hasil deskripsi statistik gaya hidup	32
Gambar IV. 3 Hasil deskripsi statistik kualitas tidur.....	32
Gambar IV. 4 Data gaya hidup dan kualitas tidur	33
Gambar IV. 5 Hasil korelasi gaya hidup dan kualitas tidur.....	34