

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Alternatif Solusi	4
I.3 Rumusan Masalah	6
I.4 Tujuan Tugas Akhir	6
I.5 Manfaat Tugas Akhir.....	6
I.6 Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
II.1 Literatur / teori / konsep umum / model / kerangka standar	8
II.1.1 Mahasiswa.....	8
II.1.2 Tidur	8
II.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur	9
II.1.4 Tahap dan Siklus Tidur.....	10
II.1.5 <i>Pittsburgh Sleep Quality Indeks</i> (PSQI).....	11
II.1.6 Jenis data	12
II.1.7 Paradigma Penelitian.....	13
II.1.8 Uji Validitas.....	14
II.1.6 Uji Reliabilitas	15
II.1.7 Uji Korelasi Spearman	15
II.2 Pemilihan Teori/ model/ kerangka standar perancangan	16
BAB III SISTEMATIKA PENELITIAN	20
III.1 Sistematika Penelitian	20
III.1.1 Tahap Pendahuluan	21

III.1.2 Tahap Perancangan Kuesioner	21
III.1.3 Tahap Pengumpulan Data	26
III.1.4 Tahap Pengolahan Data.....	26
III.1.5 Tahap Analisis & Usulan	27
III.1.6 Tahap Kesimpulan dan Saran.....	27
III.2 Identifikasi Sistem Terintegrasi	27
III.3 Batasan dan Asumsi Tugas Akhir	28
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	29
IV.1 Pengumpulan Data.....	29
IV.2 Pengolahan Data	32
IV.2.1 Statistik Deskriptif	32
IV.2.2 Uji Korelasi	33
BAB V ANALISIS DAN USULAN	35
V.1 Analisis dan Pembahasan	35
V.2 Usulan Perbaikan	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
VI.1 Kesimpulan	39
VI.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	47