

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Beban Kerja Karyawan	9
Tabel I.2 Total Waktu Aktivitas Karyawan	13
Tabel I.3 Aktivitas Yang Tidak Selesai Tepat Waktu.....	13
Tabel II.1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel III.1 Karakteristik Penelitian	42
Tabel III.2 Operasional Variabel	43
Tabel III.3 Daftar Narasumber Penelitian	49
Tabel III.4 Rencana Pertanyaan Wawancara.....	53
Tabel IV.1 Narasumber Penelitian.....	54
Tabel IV.2 Hasil Kerja Efektif.....	56
Tabel IV.3 Jam Kerja Efektif.....	57
Tabel IV.4 Kategori Beban Kerja	57
Tabel IV.5 Perhitungan N1	58
Tabel IV.6 Kategori N1	58
Tabel IV.7 Perhitungan N2	60
Tabel IV.8 Kategori N2	61
Tabel IV.9 Perhitungan N3	62
Tabel IV.10 Kategori N3	64
Tabel IV.11 Perhitungan N4	65
Tabel IV.12 Kategori N4	66
Tabel IV.13 Total Beban Kerja N1	74
Tabel IV.14 Jumlah Karyawan Optimal	74
Tabel IV.15 Total Beban Kerja N2	75
Tabel IV.16 Jumlah Karyawan Optimal	75
Tabel IV.17 Total Beban Kerja N3	76
Tabel IV.18 Jumlah Karyawan Optimal	77