

ABSTRAK

Sumber daya manusia berperan penting bagi suatu organisasi atau perusahaan. Hal tersebut dikarenakan sumber daya manusia memiliki kontribusi bagi organisasi untuk mencapai tujuan yang diinginkan oleh organisasi atau perusahaan. Dalam hal ini, sumber daya manusia ialah karyawan. Karyawan sebagai salah satu penggerak dalam pencapaian tujuan organisasi tentunya harus dipenuhi kebutuhannya agar karyawan tersebut dapat memberikan timbal balik yang baik kepada organisasi. Karyawan sebagai sumber daya utama bagi organisasi pun harus diperhatikan kualitasnya agar terciptanya sumber daya manusia yang unggul dan berkompoten. Suatu organisasi memiliki mengharapkan agar karyawan dapat bekerja dengan efektif dan efisien, faktor yang dapat meningkatkan pertumbuhan suatu organisasi atau perusahaan yaitu dengan melihat kinerja. Organisasi atau perusahaan harus memperhatikan untuk cara kerja dan keseimbangan kerja terhadap perusahaannya. Hal ini dikarenakan perubahan cara kerja karyawan dapat meningkatkan kinerja kerja agar mendapatkan hasil yang memuaskan. Keseimbangan kehidupan kerja pun perlu dikelola oleh karyawan karena dapat mempengaruhi kinerja kerja yang dihasilkan oleh karyawan itu sendiri.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat *work from home* dan *work life balance* dan *job performance* Studi Kasus PT Rata Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif lalu untuk memaparkan hasil penelitian menggunakan teknik analisis data deskriptif.

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan penyebaran kuesioner. Penelitian ini menggunakan skala *likert* dengan jumlah pernyataan sebanyak 30 pernyataan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 129 karyawan dan sampel dalam penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *sampling jenuh* yang menjadi sampel adalah seluruh populasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh positif dan signifikan dari *work from home* dan *work life balance* terhadap *job performance* pada karyawan PT Rata Indonesia, baik secara simultan maupun parsial. Masukkan hasil deskriptifnya adanya pengaruh *work from home* dan *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job performance* karyawan PT Rata Indonesia. Sementara itu, *work from home* berada pada kategori baik dan *work life balance* berada pada kategori baik dan *job performance* berada pada kategori cukup.

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini yang pertama memastikan untuk perusahaan dapat menerapkan strategi kerja wfh dan memiliki lingkungan kerja yang fleksibel termasuk jam kerja. Kedua perusahaan dapat mengadakan kegiatan rutin seperti acara *outing* kantor atau *family gathering* hal tersebut untuk memastikan keseimbangan antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan pribadi agar dapat mengelola hubungan baik antara karyawan dan perusahaan agar terciptanya kinerja dan kepuasan karyawan.

Kata Kunci : *Work from home, Work life balance, Job performance*