

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tahapan pengisian galon	2
Tabel 1. 2 Keluhan pada pekerja	4
Tabel 1. 3 Hasil Kuesioner NBM.....	6
Tabel 1. 4 Data dari 36 pekerja	8
Tabel 1. 5 Tindakan yang diperlukan Sesuai dengan Batasan	9
Tabel 2. 1 Tinjauan Pustaka	17
Tabel 2. 2 Skor Pergerakan Punggung	33
Tabel 2. 3 Skor Pergerakan Leher	34
Tabel 2. 4 Skor Pergerakan Kaki.....	35
Tabel 2. 5 Skor Pergerakan Lengan Atas	35
Tabel 2. 6 Skor pergerakan lengan bawah.....	36
Tabel 2. 7 Skor pergerakan pergelangan tangan	37
Tabel 2. 8 Penentuan Nilai A.....	37
Tabel 2. 9 Penentuan Nilai B.....	37
Tabel 2. 10 Penentuan Nilai C.....	38
Tabel 2. 11 REBA Action Level.....	39
Tabel 2. 12 Perhitungan Persentil	42
Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan	53
Tabel 4. 1 Data Kuesioner NBM.....	55
Tabel 4. 2 Total Presentase	56
Tabel 4. 3 kategori warna berdasarkan tingkat resiko.....	58
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Tingkat Risiko Total Skor Individu	59
Tabel 4. 5 Pergerakan Badan (<i>Trunk</i>).....	63
Tabel 4. 6 Pergerakan leher (Neck).....	63
Tabel 4. 7 Pergerakan kaki (legs)	64
Tabel 4. 8 Penilaian Tabel A.....	65
Tabel 4. 9 Pergerakan lengan atas	65
Tabel 4. 10 Pergerakan lengan bawah.....	66

Tabel 4. 11 Pergerakan pergelangan tangan	66
Tabel 4. 12 Penilaian Tabel B.....	67
Tabel 4. 13 Penentuan Tabel C.....	67
Tabel 4. 14 Skor Aktivitas.....	68
Tabel 4. 15 Action Reba	68
Tabel 4. 16 Data Antropometri Indonesia (cm).....	70
Tabel 4. 17 Penjelasan Gambar.....	75
Tabel 4. 18 Material Alat Troli Hidrolik	81
Tabel 4. 19 Interaksi Antar Komponen	83
Tabel 4. 20 Keterangan Flowchart	92
Tabel 4. 21 Pergerakan Badan (<i>Trunk</i>).....	95
Tabel 4. 22 Pergerakan leher (Neck).....	96
Tabel 4. 23 Pergerakan kaki (Legs).....	96
Tabel 4. 24 Penilaian Tabel A.....	97
Tabel 4. 25 Pergerakan lengan atas	97
Tabel 4. 26 Pergerakan lengan bawah.....	98
Tabel 4. 27 Pergerakan pergelangan tangan.....	98
Tabel 4. 28 Penilaian Tabel B.....	99
Tabel 4. 29 Penentuan Tabel C.....	100
Tabel 4. 30 Skor Aktivitas.....	100
Tabel 4. 31 Action Reba.....	101
Tabel 4. 32 perbandingan skor REBA.....	101