

## DAFTAR PUSTAKA

- Afsharian, A., Dollard, M. F., Glozier, N., Morris, R. W., Bailey, T. S., Nguyen, H., & Crispin, C. (2023). Jalur psikososial dan fisik terkait pekerjaan menuju gangguan otot dan tulang (MSDs) di masa depan. *Safety Science*, 164. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2023.106177>
- Amelia, Jizenji Tyas Wirastomo, & SBR, K. (2023). Pengaruh Orientasi Kewirausahaan, Inovasi Produk, Serta Keunggulan Bersaing Terhadap Keberhasilan Usaha Pada Umkm Depot Air Minum Isi Ulang (Studi Kasus Pada Umkm Depot Air Minum Isi Ulang Di Cikarang Pusat). *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi)*, 9(4), 1368–1377. <https://doi.org/10.35870/jemsi.v9i4.1330>
- Aprianto, B., Fajar Hidayatulloh, A., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja.: *A SYSTEMATIC REVIEW* (2).
- Asnel, R., Pratiwi, A., Payung Negeri Pekanbaru, Stik., Tamtama No, J., & Baru, L. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorder Pada Pekerja Laundry. *Public Health and Safety International Journal*, 1(1), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i01>
- Basuki, G. H. (2020). Usulan Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Beban Kerja Proses Manual Material Handling dengan Metode RULA, REBA & QEC (Studi Kasus Pengemasan Herbisida di PT. Petrokimia Kayaku Pabrik 3). Dalam *Jurnal Ilmiah Teknik Industri* (Vol. 8, Nomor 3).
- Devi, T., Purba, I., & Lestari, M. (2017). *Risk Factors Of Musculoskeletal Disorders (MSDs) Complaints On Rice Transportation Activities At PT. Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 125–134. <https://doi.org/10.26553/jikm.2016.8.2.125-134>
- Fauzi, M. I. (2024). Manual Material Handling. Dalam *IRDH International Journal of Technology, Agriculture & Natural Sciences* (Vol. 1, Nomor 2). <https://irdhjournals.com/ijtans>
- Ferguson, S. A., Merryweather, A., Thiese, M. S., Hegmann, K.T., Lu, M.L., Kapellusch, J. M., & Marras, W. S. (2019). Prevalensi nyeri punggung bawah, pencarian perawatan medis, dan waktu hilang akibat nyeri punggung bawah pada pekerja yang melakukan pekerjaan angkat-angkat barang di Amerika Serikat. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-019-2594-0>

- Hasanah, U., Suryadinata, A., & Al Ma'arif Baturaja, S. (2023). Hubungan Kondisi Fisik Dengan Penyediaan Air Minum Terhadap Kualitas Depot Air Minum Terhadap Kualitas Depot Isi Ulang. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 3. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Hasil, J., Dan, P., Ilmiah, K., Fahmi, M. F., & Widyaningrum, D. (2022). Analisis Penilaian Postur Kerja Manual Guna Mengurangi Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDS) Menggunakan Metode OWAS Pada UD. Anugrah Jaya. Dalam *Jurnal Teknik Industri* (Vol. 8, Nomor 2).
- Hayana, Syukaisih, Nila Puspita Sari, & T. Ilham Mauludi. (2023). *Health Education: Clean and healthy living behavior by implementing drinking 8 glasses of mineral water per day at Public Elementary School 7*. Dalam ARSY : Aplikasi Riset kepada Masyarakat (Vol. 4, Nomor 1). <http://journal.almatani.com/index.php/arsy>,
- I Made Sastra Wibawa, S. E. M. N. P. S. N. (2023). *890-2125-1-PB*.
- Ilmi, N., Okta Dwiyantri, D., & Teknologi Batam, I. (2021). Analisis Beban dan Produktivitas Kerja Pemindahan Manual serta Semi-Manual Air Galon *Productivity Analysis in Manual and Semi-Manual Displacement of Water Gallon*. Dalam *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri* (Vol. 6, Nomor 1). <http://jurnal.um-palembang.ac.id/integrasi/index>
- Iqbal, M., Sribudiani, E., & Darlis, V. V. (2018). Penerapan Prinsip Ergonomi Pada Kerajinan Rotan (*Calamus spp*) Pada Usaha Kecil Menengah UD. Elsindo Di Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru Provinsi Riau *Implementation OF Ergonomic Principle On Rattan (Calamus spp.) Handicraft At Sml Medium Industry UD. Elsindo In Rumbai Pekanbaru Riau Province*. Dalam *Universitas Riau. Jurnal Ilmu Kehutanan Faperta UR* (Vol. 2, Nomor 2).
- Istiar, B., Sahri, M., Irfansyah, D. A., Ratriwardhani, R. A., Firmansyah, A. A., Program, ), Keselamatan, S., Kerja, D. K., & Kesehatan, F. (2024). Sosialisasi Pengetahuan Ergonomi Kerja Kepada Karyawan CV. Rahayu Sentosa. *Community Development Journal*, 5(1), 317–320.
- Karliman, L. L., & Sarvia, E. (2019). Perancangan Alat *Material Handling* untuk Mereduksi Tingkat Risiko Cedera Tulang Belakang Operator pada Aktivitas Pemindahan Semen di Toko Bangunan X *Material Handling Equipment Design to Reduce the Risk of Worker's Musculoskeletal Disorders for Cement Displacement Activity at Toko Bangunan X*.
- Katili, R. H., Adiasa, I., Hudaningsih, N., & Hermanto, D. K. (2023). Strategi Perbaikan Faktor Ergonomi Pada Pekerja Pemindahan Air Glon DI UD. Astro.

- Kim, W. J., Park, H. J., & Jeong, B. Y. (2022). Sebuah Studi Deskriptif Lintas-Seksi tentang Gangguan Muskuloskeletal (MSDs) pada Pekerja Pria di Industri Pembuatan Kapal dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan MSDs pada Leher, Bahu, Siku, Punggung Bawah, atau Lutut. *Applied Sciences (Switzerland)*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/app12073346>
- Konferensi -, M., & Kesava Reddy, C. (2019). Pemodelan Digital dalam Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja menggunakan RULA. <https://www.researchgate.net/publication/332188936>
- Margaretha, N. (2022a). Analisis Kegiatan *Manual Material Handling* Terhadap Gejala *Musculoskeletal Disorder* pada Operator Gudang. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(2), 167–190. <https://doi.org/10.36418/jiss.v3i2.539>
- Margaretha, N. (2022b). Analisis Kegiatan *Manual Material Handling* Terhadap Gejala *Musculoskeletal Disorder* pada Operator Gudang. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(2), 167–190. <https://doi.org/10.36418/jiss.v3i2.539>
- Mauluddin, Y., & Ramadhan, M. T. (2020). Analisis Beban Angkat dan Postur Kerja dalam Pengangkutan Gallon Air 19 Kg di PT Medina. <http://jurnal.sttgarut.ac.id/>
- Mr. Dian Cahyadi. (2023). Pengantar Diktat Mata Kuliah Antropometri dan Antropomogrfi. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/34876>
- Oesman, T. I., Irawan, E., & Wisnubroto, P. (2019). Analisis Postur Kerja dengan RULA Guna Penilaian Tingkat *Risiko Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders*. Studi Kasus PT. Mandiri Jogja Internasional. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 5(1), 39. <https://doi.org/10.24843/jei.2019.v05.i01.p06>
- Parulian Hutapea, B. (2019). Penentuan Data Anthropometri untuk Perancangan Ulang Produk dengan Meninjau Interaksi Pengguna (Studi Kasus Perancangan Ulang Kursi Roda ISO 7176 untuk Anak-Anak Tuna Daksa) *Determination of Anthropometry Data for Product Redesigning by Considering User Interaction (Case Study Redesigning Wheel Chair ISO 7176 for Orthopedically Handicapped Children)*.
- Pendekatan, D., Untuk, A., Risiko, M., Akbar, M. A., Wibowo, P. A., Sarjianto, A., Dosen, ), Teknik, T., & Wastukencana, I. S. (2020). Perancangan *Lift Table* Dalam Aktivitas Penuangan Larutan Softener Dengan Pendekatan Antropometri Untuk Mengurangi Risiko *Musculoskeletal Disorders* Pada *After Treatment Line 2* di PT. *South Pacific Viscose*.
- Puspitasari, N., & Ariyanto, A. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan *musculoskeletal disorder* (MSDs) pada lansia. *Online Journal of Physical Activity (JPA)*, 2(1), 1–7.

- Puspitasari, N., Ariyanto B A,B Program, A., & Fisioterapi, S. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan *musculoskeletal disorder* (MSDs) pada lansia *Relationship of physical activity with musculoskeletal disorder (MSDs) in the elderly*. Dalam *Online) Journal of Physical Activity (JPA)* (Vol. 2, Nomor 1). <https://journal.apopi.org/index.php/jpa>
- Rahman, A., Najwa, A., Ulhasanah, N., Juraida, A., Teknik Lingkungan, J., & Pertamina, U. (2024). Evaluasi Postur Kerja pada Pekerja Area *Workshop* Menggunakan *Nordic Body Map Questionnaire* dan Metode *Rapid Entire Body Assessment di PT X*. IX(3).
- Riyan, M., Sukapto, P., & Yogasara, T. (2023). Perbaikan Sistem Kerja untuk Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Serta Produktivitas Melalui Pendekatan Ergonomi Partisipatif (Studi Kasus Di PT. Eka Karya Sinergi Bandung). *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 12(2), 237–250. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v12i2.6784.237-250>
- Safri Setiawan, M., Widyantari Kirana, I., Dwi Cahyani, A., & Ragil Suryoputro, M. S. (2019). Seminar dan Konferensi Nasional IDEC Penilaian Postur Pekerja Pengangkatan Galon Dengan Metode REBA dan Biomekanika.
- Sarvia, E., Wianto, E., Yudiantyo, W., Apriyani, P., Benjamin Da Costa, G., Teknik, F., Fakultas, ), Rupa, S., Desain, D., Desain, S., & Visual, K. (2021). Basis Data Antropometri untuk Skrining Awal Status Kesehatan Lansia *Anthropometric Database for Initial Screening of Elderly Health Status*.
- Savira Fitri, Wardiati, & Tahara Dilla Santi. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Di Desa Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh.
- Setyaning Handika, F., Indah Yuslistyari, E., & Hidayatullah, ruf. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi di PD. Mitra Sari. Dalam *Jurnal InTent* (Vol. 3, Nomor 2).
- Sinaga, H. H., Siboro, B. A. H., & Marbun, C. E. (2021). Desain Meja dan Kursi Tutorial Laboratorium Desain Produk dan Inovasi Menggunakan Metode 12 Prinsip Ergonomi dan Pendekatan Antropometri. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 34–45. <https://doi.org/10.32734/jsti.v23i1.4880>
- Suhaidi, M., & Tinggi Teknologi Dumai, S. (2020). Penerapan Data Antropometri Siswa Dalam Perancangan Tempat Berwhudu DI SDIT ATH Thraariq-<sup>1</sup> Dumai. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1). <http://ejurnal.ikipgribojonegoro.ac.id/index.php/J-ABDIPAMAS>

- Suhendar, A., Sinaga, A. B., Firmansyah, A., Supriyadi, S., & Kusmasari, W. (2023a). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerjaan Pengangkutan Galon Air Mineral. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 71–78. <https://doi.org/10.30656/intech.v9i1.5641>
- Suhendar, A., Sinaga, A. B., Firmansyah, A., Supriyadi, S., & Kusmasari, W. (2023b). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerjaan Pengangkutan Galon Air Mineral. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 71–78. <https://doi.org/10.30656/intech.v9i1.5641>
- Sulaiman, F., & Purnama Sari, Y. (2019). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik dengan Menggunakan Metode REBA.
- Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98. <https://doi.org/10.31539/jomb.v2i1.1215>
- Tedja Bhirawa, W. (2021). Sistem Hidrolik Pada Mesin Industri Sistem Hidrolik Pada Mesin Industri.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X *Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X*.
- Widiyawati, S., Lukodono, R. P., Lustyana, A. T., & Pradana, I. A. (2020). Penelitian tentang risiko postur kerja harian petugas berdasarkan metode penilaian cepat anggota tubuh atas (RULA). *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 8(1), 24–31. <https://doi.org/10.13189/saj.2020.080103>
- Wiwik Eko Pertiwi, Annissa Annissa, Rama Lenardi, & Sri Rahayu. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Petani Sawah. <https://jsemesta.iakmi.or.id/index.php/jm>
- Yulianto, D., Krisdiana, F., Tedja Bhirawa, W., & Arianto, D. B. (2020). Perancangan Ulang Troli Galon Air Mineral Kapasitas 2 (dua) Galon dengan Roda Enam Yang Ergonomi Menggunakan Pendekatan Antropometri.
- Zahra, S. F., & Prastawa, H. (2023). Analisis Keluhan *Muskuloesketeal* Menggunakan Metode *Nordic Body Map* (Studi Kasus: Pekerja Area Muat PT Charoen Pokphand Indonesia Semarang).