

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang Penelitian	13
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.5 Batasan Penelitian	18
BAB II	19
LANDASAN TEORI	19
2.1 Tinjauan Pustaka.....	19
2.2 Dasar Teori	32
2.2.1 Produksi	32
2.2.2 Produktivitas	32
2.2.3 Kebutuhan Kalori	33
2.2.4 Beban Kerja Fisik.....	34
2.2.5 Regresi Linear Sederhana	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Objek dan Subjek Penelitian	38
3.2 Diagram Alur Penelitian	39
3.3 Teknik Pengumpulan Data	40
3.4 Teknik Analisa Data	41
3.5 Jadwal Kegiatan	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Asupan Kalori dan Kebutuhan Kalori	43

4.2	Beban Kerja Fisik.....	48
4.3	Regresi Linear	52
4.4	Rancangan Perbaikan	56
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64