

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, S. A. (2023). Faktor-Faktor Pendorong Motivasi dan Perannya Dalam Mendorong Peningkatan Kinerja. *Jurnal ekonomi dan Bisnis Islam*, 45-55.
- Agustina, A. M. (2023). Hubungan Kesehatan Mental dengan Motivasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam di SMPN 40 Pekanbaru. *Diss. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Al Mustaqim, D. (2023). Strategi Terapi Alienasi Ilahiyah Uzlah Ibnu Athaillah Untuk Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa. *Matsnawi: Journal of Tasawwuf and Psychotherapy Studies*, 9-31.
- Al Rivaldi, A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 11-18.
- Ali, H. &. (2024). Pengaruh motivasi kerja dan manajemen waktu terhadap kerja paruh waktu yang berstatus mahasiswa. *Jurnal Media Akademik (JMA)*.
- Asma, A. &. (2024). Memotivasi Belajar Partisipan Melalui Joyfull Learning Berbasis Humor Untuk Meningkatkan Minat Dan Prestasi Belajar Bahasa Inggris Alumni Stie Yapman Majene: Learning Assistance for the English Motivation Revolution through Joyful Learning Based on Humor . *Journal of Community Empowerment Research and Global Action Studies*, 9-18.
- Fuadi, A. S. (2023). Strategi Konseling Individual Untuk Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa. *Journal on Education*, 2987-2995.
- Karina, M. J. (2024). Pengaruh Interaksi Sosial Terhadap Prestasi Akademik: Tinjauan Literatur Pada Pembelajaran Kolaboratif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 6334-6343.
- Lovely Lady, S. T. (2023). Ergonomi Dalam Transportasi. *Deepublish*.
- Mahanani, H. R. (2022). Survei Motivasi Belajar Siswa Kelas IV di SD Kanisius Wirobrajan Selama Masa Pandemi.
- Meiliani, A. P. (2023). Pengaruh Motivasi Pengguna Aplikasi Kencan Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara* , 43-55.
- Melati, E. F. (2023). Pemanfaatan animasi sebagai media pembelajaran berbasis teknologi untuk meningkatkan motivasi belajar. *Journal on Education*, 732-741.
- Nida, S. W. (2021). Analisis Korelasi Manajemen Waktu Dengan Tingkat Beban Kerja Mental Pada Mahasiswa Teknik Industri UPN “Veteran” Jawa Timur. *JUMINTEN*.
- Nurrahmaniah, N. (2019). Peningkatan prestasi akademik melalui manajemen waktu (time management) dan minat belajar. *Andragogi: Jurnal Pendidikan Islam dan Manajemen Pendidikan Islam*, 149-176.
- Rahman, S. (2022). Pentingnya Motivasi Belajar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar. *In Prosiding Seminar Nasioanl Pendidikan Dasar*.
- Ramadani, A. (2023). Analisis Pengukuran Beban Mental Mahasiswa Fakultas Teknik Terkait Sistem Pembelajaran Online Saat Pandemi Covid-19

- Dengan Metode Nasa Tlx Di Universitas Medan Area . *Doctoral dissertation, Universitas Medan Area.*
- Roni Santoni, P. I. (2023). Motivasi Belajar, Stress Akademik dan Kesehatan Mental. *Journal of Islamic Guidance and Conceling.*
- Rozali, Y. A. (2021). Meningkatkan kesehatan mental di masa pandemic. *urnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas 7.2*, 109-113.
- Sholeh, M. I. (2023). Pengakuan dan reward dalam manajemen sdm untuk meningkatkan motivasi guru. *COMPETITIVE: Journal of Education*, 212-234.
- Sukmayadi, T. M. (2024). Membangun keterampilan berpikir kritis mahasiswa melalui literasi kewarganegaraan di Universitas Ahmad Dahlan. *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran*, 245-256.
- Suswadi, A. Y. (2023). Analisa Peranan Aliansi Petani Padi Organik Boyolali dalam Peningkatan Status Sosial Ekonomi Perani Padi Organik di Boyolali. *Jurnal Ilmiah Agrineca.*
- Ulfah. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Annual Guidance and Counseling Academic Forum.*
- Wijaya, W. (2022). LKP Teknik Industri Analisa Pengukuran Beban Kerja Mental dengan Menggunakan Nasa Task Load Indeks (Nasa-Tlx) CV. Yudi Putra.
- Agustina, M. T., & Kurniawan, D. A. (2020). Motivasi Belajar Siswa di Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Psikologi Perseptual* , 120-126
- Lubis, H., Rahmadani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik dalam Melaksanakan Kuliah Dariang Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikustudia Jurnal Psikologi* , 10 (1), 31- 39.
- Mulistuti, E., Syahza, A., & Suarman. (2022). Faktor Penentu Motivasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Ekonomi Di SMA Negeri Kecamatan Tambang. *Jurnal Pajar (Pendidikan dan Pengajaran)* , 6 (2), 446-456.
- Rahman, S. (2021). Pentingnya Motivasi Belajar dalam Meningkatkan Hasil Belajar. *Seminar Nasional Pendidikan Dasar* , 8 (2), 289-301.
- Suwijik, S. P., & A'yun, Q. (2022). Pengaruh Kesehatan Mental dalam Upaya memperbaiki dan Mengoptimalkan Kualitas Hidup Perempuan. *Jurnal of Peminim And Gender Studies* , 2 (2), 109-123.
- Musyadad, V. F., Hanafiah, H., Tanjung, R., & Arifudin, O. (2022). Supervisi Akademik untuk Meningkatkan Motivasi Kerja Guru dalam Membuat Perangkat Pembelajaran. *JIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1936-1941