

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyanto, A., Putri, R., & Wijaya, T. (2024). *Manajemen Keuangan untuk Generasi Sandwich: Strategi dan Solusi*. Gramedia.
- Ashila, M. A., Sintowoko, D. A. W., & Ersyad, F. A. (2024, Desember 6). Visualisasi phubbing dalam film eksperimental berjudul: *Disconnected*. Prosiding/Seminar Nama (jika ada), halaman 10534.
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, experimental, and theoretical aspects*. Harper & Row.
- Boston Hassle. (2016). *Eraserhead* (1977) dir. David Lynch. Boston Hassle.
- Caregiver Action Network. (2022). The sandwich generation: Balancing care for parents & children. <https://www.caregiveraction.org/sandwich-generation>
- Dharma, A. (2024). Serba-serbi syuting Siksa Kubur: Ada scene paling berkesan. *Popmama.com*.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542–575. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (2018). Advances and open questions in the science of subjective well-being. *Collabra: Psychology*, 4(1), 15.
- Elsaesser, T., & Buckland, W. (2002). *Studying contemporary American film: A guide to movie analysis*. Arnold Publishers.
- Ferrante, S., & Derigne, L. (2012). The sandwich generation: A review of the literature. *Florida Public Health Review*, 9.
- Freud, S. (1923). *The ego and the id*. Hogarth Press.
- FWD Indonesia. (2023). Tips efektif memutus generasi sandwich. <https://www.fwd.co.id/id/blog/literasi-keuangan/tips-efektif-memutus-generasi-sandwich>

- Husain, S. A., Wilodati, & Sartika, R. (2021). Sandwich parenting: Pola asuh keluarga abad 21. *Sosietas Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 8. <https://doi.org/10.17509/ijost.v4i1.xxxx>
- Katadata Insight Center. (2022). Survei perilaku keuangan Generasi Z. Katadata. Diakses pada 6 Maret 2025, dari <https://kic.katadata.co.id/insights/33/survei-perilaku-keuangan-generasi-z>
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 97–106. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.383>
- Khalil, M., & Santoso, D. (2022). Dampak Psikologis dan Finansial Generasi Sandwich di Indonesia. Deepublish.
- Khalil, R. A., & Santoso, M. B. (2022). Generasi Sandwich: Konflik Peran dalam Mencapai Keberfungsian Sosial. *Share: Social Work Journal*, 12(1), 1–12.
- Kompas. (2020). Menanti film sejarah eksperimental di tanah air. Diakses dari <https://www.kompas.id/baca/hiburan/2020/11/24/menanti-film-sejarah-eksperimental-di-tanah-air>
- Kusumadewi, N., Nurizki, A. F., Pratama, A. B., & Semarang, U. N. (2019). Mvr Abbas: Multimedia Virtual Reality Game Berbicara Arabi: *Journal of Arabic Studies*, 4(1), 45–54.
- Kusumaningrum, A. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan beban pengasuhan pada wanita bekerja dalam generasi sandwich. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 45-56. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol24.iss1.art4>
- Lazarus, R. S. (1991). *Emotion and adaptation*. Oxford University Press.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Manovich, L. (2001). *The language of new media*. MIT Press.

- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370–396. <https://doi.org/10.1037/h0054346>
- MILE Films. (2018). Kado [Gambar]. Diakses dari <https://milefilms.net/kado/>
- Miller, D. A. (1981). The “sandwich” generation: Adult children of the aging. *Social Work*, 26(5), 419–423. <https://doi.org/xxxx>
- Norris, X., & Givertz, M. (2019). Konflik antara harapan keluarga dan ambisi pribadi yang tidak terpenuhi serta dampaknya terhadap kesehatan mental. *Journal of Family Psychology*.
- Nugrahadi, M. A., Yuningsih, C. R., & Ersyad, F. A. (2024, Desember 6). Recall memory: Representasi rasa kehilangan perpisahan orang tua dalam karya lukis mix media (Proposal tugas akhir, Telkom University).
- Nuryasman, H., & Elizabeth, T. (2023). *Generasi Sandwich: Antara Tanggung Jawab dan Realita Finansial*. Alfabeta.
- Pusdu, D. (2023). Sensing the squeeze of sandwich generation women in Jakarta. *Signifikan: Jurnal Ilmu Ekonomi*, 12(2), 355–370. <https://doi.org/10.15408/sjie.v12i2.32315>
- Rancière, J. (2004). *The politics of aesthetics: The distribution of the sensible* (G. Rockhill, Trans.). Continuum.
- Republika. (2015). Melihat film realitas virtual pertama Indonesia. Diakses dari <https://ameera.republika.co.id/berita/nsueyi280/melihat-film-realitas-virtual-pertama-indonesia>
- Rogers, C. R. (1951). *Client-centered therapy: Its current practice, implications, and theory*. Houghton Mifflin.
- Roring, S., & Simanjuntak, M. (2024). Stres dan kecemasan pada generasi sandwich di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 17(1), 30-45. <https://doi.org/10.29244/jikk.17.1.30-45>
- Schachter, S., & Singer, J. E. (1962). Cognitive, social, and physiological determinants of emotional state. *Psychological Review*, 69(5), 379–399. <https://doi.org/10.1037/h0046234>

- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Free Press.
- Sudarji, S., Putra, R. A., & Wijaya, D. (2022). Tantangan finansial dan psikologis generasi sandwich di Indonesia. *Jurnal Manajemen dan Kesejahteraan*, 10(1), 33-45.
- Syahti, L., Pratama, G., & Lestari, M. (2025). *Mengelola Finansial dan Mental bagi Generasi Sandwich*. Universitas Airlangga Press.
- World Health Organization. (2020). *Mental health: Strengthening our response*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>