

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *CYBERLOAFING*  
DENGAN PENGENDALIAN DIRI SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING* PADA  
KARYAWAN GENERASI Z DI PULAU JAWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Manajemen  
dari Program Studi Manajemen Bisnis Telekomunikasi dan Informatika

**Disusun Oleh:**

**Nama: Maulina Avisia Salsabila**

**NPM: 1401213046**



**MANAJEMEN BISNIS TELEKOMUNIKASI DAN INFORMATIKA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS TELKOM  
BANDUNG  
2025**