

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, W., dan Hartono, J. (2015). *Partial Least Square (PLS): Alternatif Structural Equation Modeling (SEM) Dalam Penelitian Bisnis*. Penerbit Andi.
- Adhana, W., dan Herwanto, J. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan *Cyberloafing* Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 144. <https://doi.org/10.24014/pib.v2i2.11916>
- Akbulut, Y., Dursun, Ö. Ö., Dönmez, O., dan Şahin, Y. L. (2016). In search of a measure to investigate cyberloafing in educational settings. *Computers in Human Behavior*, 55, 616–625. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.11.002>
- Alqahtani, N., Innab, A., Alammari, K., Alkhateeb, R., Kerari, A., dan Alharbi, M. (2022). *Cyberloafing* behaviours in nursing: The role of nursing stressors. *International Journal of Nursing Practice*, 28(5). <https://doi.org/10.1111/ijn.13079>
- Artha, B. P., Muslihatinningsih, F., Priyono, T. H., Riniati, R., Hardinawati, L. U., Indrawati, Y., dan Luthfi, A. (2024). Analisis Permintaan Tenaga Kerja Pada Sektor Industri di Pulau Jawa Periode Tahun 2012-2022. *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Pembangunan*.
- Aryanti, R. D., Soleman, R., dan Lestari, A. (2024). *Metodologi Penelitian Bisnis Mulai Dari Apa Itu Penelitian Sampai pada Menulis Laporan Penelitian* (N. Duniawati, Ed.). Penerbit Adab.
- Astuti, S. D., Perdana, T. A., Samasta, A. S., dan Sijabat, R. (2023). *Work Deviance: Fenomena Cyberloafing*. NEM.
- Aulia, A., dan Yusuf, H. (2024). Pengaruh Judi Online terhadap lingkungan Kerja. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*. <https://jicnusanantara.com/index.php/jicn>
- Averill, J. R. (1973). PERSONAL CONTROL OVER AVERSIVE STIMULI AND ITS RELATIONSHIP TO STRESS. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2024). *Ekonomi Indonesia Triwulan II-2024 Tumbuh 3,79 Persen (Q-to-Q), Ekonomi Indonesia Triwulan II-2024 Tumbuh 5,05 Persen (Y-on-Y), dan Ekonomi Indonesia Semester I-2024 Tumbuh 5,08 Persen (C-to-C)*. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2024/08/05/2381/ekonomi-indonesia-triwulan-ii-2024-tumbuh-3-79-persen--q-to-q---ekonomi-indonesia-triwulan-ii-2024-tumbuh-5-05-persen--y-on-y---dan-ekonomi-indonesia-semester-i-2024-tumbuh-5-08-persen--c-to-c-.html>

- Basri, Z. F., P, R. H. U., dan Sijabat, R. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, Stres Kerja Terhadap *Cyberloafing* Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai Dinas Ketahanan Pangan Dan Pertanian Kab Jepara. *Jurnal of Management and Social Sciences*, 2(1), 182–195. <https://doi.org/10.59031/jmsc.v2i1.371>
- Blanchard, A. L., dan Henle, C. A. (2008). Correlates of different forms of *cyberloafing*: The role of norms and external locus of control. *Computers in Human Behavior*, 24(3), 1067–1084. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.03.008>
- Champoux, J. E. (2020). *ORGANIZATIONAL BEHAVIOR: Integrating Individuals, Groups, and Organizations*. Routledge.
- Dhaniswaria, N. M. P., dan Sudarnice. (2024). Asset: Jurnal Manajemen dan Bisnis Pengaruh Work-Life Balance dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Gen Z di Kota Denpasar. *Asset: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 7(1), 53–62. <http://journal.umpo.ac.id/index.php/asset>
- Dhira, M., Moffan, B., dan Handoyo, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja terhadap *Cyberloafing* dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderator pada Karyawan di Surabaya. *ANALITIKA Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 2502–4590.
- Dudija, N., Wulansari, P., Sary, F. P., Putri, R. K., Ayuningtias, H. G., dan Wahyuningtyas, R. (2023). *Perilaku Organisasi* (N. Dudija, Ed.). TEL-U Press.
- Duryadi. (2021). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN ILMIAH: Metode Penelitian Empiris Model Path Analysis dan Analisis Menggunakan SmartPLS*. Yayasan Prima Agus Teknik.
- Elvera, F., dan Astarina, I. (2021). *Metodologi penelitian: Konsep dan aplikasi dalam penelitian bisnis*. Deepublish.
- Elvera, dan Astarina, Y. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*. Penerbit Andi.
- Fakhriya, A. C. (2024, February). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Karyawan Generasi Z di Perusahaan Startup Digital. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 4, No. 1).
- Ghozali, I. (2021). *Partial Least Squares : Konsep, Teknik dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.2.9 Untuk Penelitian Empiris*. Badan Penerbit Undip.
- Ghozali, I., dan Latan, H. (2015). *Partial Least Squares: Konsep, Teknik dan Aplikasi SmartPLS 3.0 untuk Penelitian Empiris*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gideon, A., Lestari, N. T., Bano, V. O., Sari, M. N., Wicaksono, D., Adriana, N. P., Mustafa, Ibrahim, S., Faroh, M. N., Anwar, K., Wardani, K. D. K. A., dan Rizqi, M. (2023). *Metode Penelitian Pendidikan* (D. W. Mulyasari, Ed.). Pradina Pustaka.

- Hasan, M., Enas, U., Putra, A. R., Anggraini, R. I., Mustika, A., Ismainar, H., Pusporini, Habibie, F. H., Hasan, S., Candra, L., Bagenda, C., R, A. M., dan Pramanik, P. D. (2022). *PERILAKU ORGANISASI (ORGANIZATIONAL BEHAVIOUR)* (M. R. Sari, Ed.). Penerbit Widina Media Utama.
- Hasanah, N., dan Herwanto, J. (2022). Stres Kerja Dengan *Cyberloafing* Pada Karyawan Administrasi. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(3), 117. <https://doi.org/10.24014/pib.v3i3.16954>
- Hasbiah, S., Anwar, dan Hasdiansa, I. W. (2024). *Pengantar Metodologi Penelitian Bisnis* (A. Bairizki, Ed.). Seval Literindo Kreasi.
- Hertina, D., Sulasmi, S., Taufik, M., Sutarto, S., Aziza, N., Suharyanto, S., Heryani, A., Iskandar, A., & Lukito, D. (2024). Buku Ajar Metode Penelitian Bisnis. In Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia (p. 45).
- Hidayatullah, S., Alvianna, S., dan Estikowati. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN PARIWISATA*. uwais inspirasi indonesia.
- HS, D. I. (2024). *Perilaku Organisasi : Konsep, Pendekatan dan Pemecahan Masalah* (Hartanto, Ed.). LPMI (Lembaga Pembangunan Masyarakat Indonesia).
- Indrawati. (2015). *Metode Penelitian Manajemen dan Bisnis Konvergensi Teknologi Komunikasi dan Informasi*. PT Refika Aditama.
- Jamaluddin. (2023). *Perilaku Organisasi Konsep, Teori, dan Implementasi*. Prenada Media.
- Jamaluddin, H., Ahmad, Z., dan Wei, L. T. (2023). Exploring *cyberloafing* as a coping mechanism in relation to job-related strain and outcomes: A study using the mediational model of stress. *Cogent Social Sciences*, 9(2). <https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2278209>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Jufrizen, dan Azmi, V. G. (2023). *Monograf: Penerapan Organizational Commitment dan Cyberloafing Behavior Terhadap Employee Performance dengan Self Control sebagai Variabel Moderating Karyawan Rumah Sakit di Kota Medan* (N. Arianty, Ed.). UMSU PRESS.
- Kartinah, Saifulah, A. M., Anisah, T. N., Nurwiyanta, dan Sunyoto, D. (2023). Pengaruh Pengendalian Diri Dan Stres Kerja Terhadap *Cyberloafing* Pada Dosen Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan (JISIP)*, 7(1). <https://doi.org/10.58258/jisip.v7i1.4400/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>

- Kusumawati, E. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian: Langkah-langkah Metodologi Penelitian yang Sistematis*. Asadel Liamsindo Teknologi.
- Lestari, I. A., dan Hatta, M. ilmi. (2022). Hubungan Komitmen Organisasi dengan *Cyberloafing* pada Karyawan Milenial. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2). <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.2909>
- Nadya, R., dan Wati, L. (2023). PROBLEMATIC INTERNET USE AND SLEEP QUALITY IN EARLY ADULTS PROBLEMATIC INTERNET USE DAN KUALITAS TIDUR PADA DEWASA AWAL. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2). <https://idm.or.id/JSER/inde>
- Norina, S. ., dan Sary, F. P. . (2025). Ethical leadership and *Gen Z*: Enhancing work engagement through trust in Bandung city. *Edelweiss Applied Science and Technology*, 9(5), 444–456. <https://doi.org/10.55214/25768484.v9i5.6891>
- Nweke, G. E., Jarrar, Y., dan Horoub, I. (2024). Academic stress and *cyberloafing* among university students: the mediating role of fatigue and self-control. *Humanities and Social Sciences Communications*, 11(1). <https://doi.org/10.1057/s41599-024-02930-9>
- Pangalila, C. P., Pandowo, M. H. Ch., dan Rogi, M. H. (2024). PENGARUH SELF CONTROL DAN STRES KERJA TERHADAP *CYBERLOAFING* PADA PEGAWAI PT HASJRAT ABADI TENDEAN MANADO. *Jurnal EMBA*, 12(1), 818–827.
- Pradnyana, P. B. (2020). *Pendidikan Karakter penting di era Covid-19: Penguatan Pendidikan Karakter mempersiapkan Mahasiswa Tutor Sebaya dilingkungan Keluarga dan Skaa Taruna* (I. W. Ardika, Ed.). Surya Dewata (SD).
- Priansa, D. J. (2017). *PERILAKU ORGANISASI BISNIS*. Penerbit Alfabeta.
- Purnia, D., & Alawiyah, T. (2020). Metode Penelitian Strategi Menyusun Tugas Akhir. In Yogyakarta: Graha Ilmu (1st ed.).
- Rahadi, D. R. (2023). *PENGANTAR PARTIAL LEAST SQUARES STRUCTURAL EQUATION MODELING (PLS-SEM)*. CV. Lentera Ilmu Madani.
- Rahmandini, W., Hamdani, M., dan Attiq, K. (2024). PENGARUH STRES KERJA, KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL DAN SELF CONTROL TERHADAP *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN *GEN Z* DI KOTA SEMARANG. *Jurnal Manajemen dan Keuangan Syariah*, 5(1), 2774–5570.
- Rainer, P. (2023, Agustus 29). *Sensus BPS: Saat Ini Indonesia Didominasi Oleh Gen Z*. <https://data.goodstats.id/statistic/sensus-bps-saat-ini-indonesia-didominasi-oleh-gen-z-n9kqv>
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian* (A. A. Effendy, Ed.). Cipta Media Nusantara.

- Rapingah, S., Sugiarto, M., Sabir, Muh., Haryanto, T., Nurmalasari, N., Gaffar, M. I., dan Alfalisyo. (2022). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. Feniks Muda Sejahtera.
- Reynaldy, B. (2024). *Kontribusi Jawa terhadap Perekonomian Indonesia Capai 57,04%*. <https://data.goodstats.id/statistic/kontribusi-jawa-terhadap-perekonomian-indonesia-capai-5704>
- Ridwan, Prestiana, N. D. I., dan Septian, D. (2023). *PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN DIRI* (N. Kristina, Ed.). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Rochmahwati, M. R. (2023). ANALISIS PENGARUH TEKNOLOGI DIGITAL TERHADAP PERTUMBUHAN EKONOMI DI PULAU JAWA. *Jurnal Ilmu Ekonomi (JIE)*, 7(03), 369–380.
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., dan Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 10–16. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- Sarstedt, M., Hair, J. F., Cheah, J. H., Becker, J. M., dan Ringle, C. M. (2017). *Concise Introduction to Structural Equation Modeling Using SmartPLS*. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Sartika, D. (2023). *STRES KERJA*. Widina Bhakti Persada Bandung. www.penerbitwidina.com
- Sary, F. P., Dudija, N., dan Moslem, M. (2023). Do digital competency and self-leadership influence teachers' innovative work behavior?. *European Journal of Educational Research*, 12(3), 1449-1463. <https://doi.org/10.12973/eu-jer.12.3.1449>
- Sofyanty, D., & Supriyadi, T. (2021). *Cyberloafing* ditinjau dari kontrol diri dan kepuasan kerja. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 21(2), 135-146.
- Subiyantoro, S., Sudarwati, dan DPW, I. A. (2024). The Role of Self-Control in Mediating The Influence of Descriptive Norms and Academic Stress on Intentioncyberloafing. *Jurnal Kajian Ekonomi dan Bisnis Islam*, 5, 4001. <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i5.2311>
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Kencana.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. In Bandung: Alfabeta (1st ed.).
- Sugiyono, S. (2022). *Metode Penelitian Manajemen*. In Bandung: Alfabeta (1st ed.).

- Suliyanto. (2018). *Metode Penelitian Bisnis: untuk Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. ANDI OFFSET (Anggota IKAPI).
- Sumargo, B., Budyanra, dan Kurniawan, R. (2024). *Metode dan Pengaplikasian Teknik Sampling* (A. R. Apuadji dan K. Ahmad, Ed.). Bumi Aksara.
- Suminar, A. (2021). *Penduduk Jawa Timur Didominasi Millenial dan Generasi Z*.
- Suryaningsih, E. P., Indarto, dan Sugiarti, R. (2024). Pengaruh Pengawasan Kasar Terhadap *Cyberloafing* Melalui Kelelahan Emosional Dan Komitmen Organisasi (Studi Pada Perguruan Tinggi Swasta Di Kota Semarang). *Serat Acitya-Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 13(2). <https://doi.org/10,56444/sa.v>
- Syahrani, H. D., dan Kuntadi, C. (2023). PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA DAN SELF CONTROL TERHADAP *CYBERLOAFING*. *Neraca Manajemen, Akuntansi Ekonomi*, 1. <https://doi.org/10,8734/mnmae.v1i2.359>
- Tandon, A., Kaur, P., Ruparel, N., Islam, J. U., dan Dhir, A. (2022). *Cyberloafing and cyberslacking in the workplace: systematic literature review of past achievements and future promises*. *Internet Research*, 32(1), 55–89. <https://doi.org/10,1108/INTR-06-2020-0332>
- Vanderson, V., Kirana, K. C., dan Septyarini, E. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, *Cyberloafing*, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan Gen Z di Kota Yogyakarta. *J-MAS (Jurnal Manajemen dan Sains)*, 9(1), 543. <https://doi.org/10.33087/jmas.v9i1.1702>
- Wiastuti, R. D., Prawira, O., & Yulianti, D. (2022). The influence of hotel employee job stress towards *cyberloafing*. *Journal of Indonesian Tourism, Hospitality and Recreation*, 5(1), 67-78.
- Wu, X., Li, Y., Yao, Y., Luo, X., He, X., dan Yin, W. (2018). Development of construction workers job stress scale to study and the relationship between job stress and safety behavior: An empirical study in Beijing. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph15112409>
- Yamin Mubarak, Ade Komaludin, dan Edy Suroso. (2024). Peran Self-Control Dalam Memediasi Pengaruh Komitmen Organisasi, Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap *Cyberloafing*. *Jurnal Rimba : Riset Ilmu manajemen Bisnis dan Akuntansi*, 2(3), 271–289. <https://doi.org/10.61132/rimba.v2i3.1161>
- Yenita, Y., dan Rahmadi, A. (2023). THE IMPACT OF WORK STRESS ON *CYBERLOAFING* BEHAVIOUR IN TRAVEL COMPANY EMPLOYEE’S POST COVID-19 PANDEMIC WITH SELF-CONTROL AS MEDIATING ROLE. *International Journal of Application on Economics and Business*, 1(3), 1758–1768. <https://doi.org/10.24912/ijaeb.v1i3.1758-1768>

- Zhang, K., dan Cai, Y. (2022). The Effect of Stress on Individuals' Wasting Behavior: The Mediating Role of Impaired Self-Control. *Sustainability (Switzerland)*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/su14031176>
- Zhou, B., Li, Y., Tang, Y., dan Cao, W. (2021). An Experience-Sampling Study on Academic Stressors and *Cyberloafing* in College Students: The Moderating Role of Trait Self-Control. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.514252>