

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya skripsi berjudul “Pengaruh Stres Kerja terhadap *Cyberloafing* dengan Pengendalian Diri sebagai Variabel *Intervening* pada Karyawan Generasi Z di Pulau Jawa”. Penulisan skripsi ini merupakan hasil dari proses panjang serta penuh tantangan. Namun dengan pertolongan-Nya, penulis mampu melewati setiap rintangan yang ada. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Manajemen Bisnis Telekomunikasi dan Informatika jenjang Sarjana (S-1), Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Telkom Bandung.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya skripsi. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Nidya Dudija, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing penulis serta memberikan arahan yang sangat berharga sepanjang proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas waktu dan energi yang telah Ibu curahkan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
2. Dr. Ratna Komala Putri, S.E., M.Si. selaku dosen penguji 1 dan Dr. Didin Kristinawati, S.T., M.Sc. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran, masukan, dan nasihat yang sangat berguna untuk penyempurnaan skripsi.
3. Bapak Suhal Kusairi, S.E., M.Si., Ph.D. selaku dosen wali penulis yang telah memberikan dukungan secara akademik selama penulis menjalani studi.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Ali Akhmadi, S.K.M., M.Kes. dan Ibu Lely Ratnawati, S.K.M. yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, inspirasi, kasih sayang, serta doa yang tak terhingga. Tanpa dukungan dan doa dari mereka, penulis tidak akan dapat menyelesaikan studi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, cinta, dan perhatian yang tiada batasnya.
5. Seluruh dosen dan civitas akademik Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Telkom atas ilmu dan arahan yang telah diberikan selama masa studi. Terima

kasih telah menjadi bagian penting dalam proses pembelajaran dan pembentukan karakter. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang tak terputus.

6. Eyang serta keluarga penulis yang selalu memberikan doa serta dukungan kepada penulis guna lancarnya studi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian untuk mengisi kuesioner penelitian dengan jujur dan penuh kesungguhan. Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara sekalian sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam tersusunnya penelitian ini. Semoga kebaikan dan kontribusi yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal.
8. Teman dekat yang telah memberikan dukungan semangat secara konsisten, menemani penulis dalam berbagai proses, berbagi informasi penting seputar perkuliahan, maupun pelarian sejenak dari kepenatan akademik. Kehadiran dan perhatian tersebut memberikan arti yang sangat besar bagi penulis.
9. Adik-adik regu 623020 yang merupakan *mentee* penulis, atas semangat yang diberikan, perhatian melalui sapaan hangat, serta komitmen untuk terus menjaga silaturahmi dan saling berbagi cerita perkuliahan.
10. Rekan-rekan penulis, yakni asisten praktikum dan teman magang dibalikkomisidua yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan belajar dan bertumbuh selama masa studi.

Karya skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memberikan kontribusi yang berarti dalam bidang yang penulis teliti, serta diharapkan dapat memberikan manfaat, pengetahuan, dan wawasan baru bagi para pembaca, akademisi, praktisi, serta masyarakat. Penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan inspirasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan topik yang serupa. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari aspek penulisan, metodologi, maupun struktur bahasa. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun dari para pembaca, guna perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang.

Sebagai penutup, penulis berharap semoga karya skripsi ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca dan menjadi

sumbangsih pengetahuan yang bermanfaat. Semoga apa yang telah penulis tuliskan ini dapat memberikan inspirasi, motivasi, serta dampak positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk, keberkahan, serta kemudahan bagi kita semua dalam setiap langkah yang kita ambil. Aamiin.