

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Waktu dan Periode Penelitian	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.1.1 Teori Terpaan Media (Media Exposure Theory).....	13
2.1.2 Health Belief Model (HBM).....	14
2.1.3 Kesehatan Mental	16
2.1.4 Media Sosial	18
2.1.7 Konten.....	19
2.2 Penelitian Terdahulu.....	20
2.3 Kerangka Pemikiran	28
2.4 Hipotesis Penelitian	29

2.5 Ruang Lingkup Penelitian	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis Penelitian	31
3.2 Operasional Variabel dan Skala Pengukuran	31
3.2.1 Operasional Variabel	31
3.2.2 Skala Pengukuran	34
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1 Data Primer	36
3.4.2 Data Sekunder.....	37
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.5.1 Uji Validitas.....	37
3.5.2 Uji Reliabilitas	42
3.6 Teknik Analisis Data	44
3.6.1 Analisis Deskriptif	44
3.6.2 Analisis Regresi Linear Berganda	45
3.6.3 Uji Asumsi Klasik.....	46
3.7 Teknik Hipotesis.....	48
3.7.1 Uji F	48
3.7.2 Uji T.....	48
3.7.3 Koefisien Determinasi	49
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Karakteristik Responden	50
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	50
4.1.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
4.2 Hasil Penelitian.....	53
4.2.1 Analisis Deskriptif	53
4.2.2 Uji Asumsi Klasik.....	72

4.2.3 Uji Regresi Linear Berganda	77
4.2.4 Uji Hipotesis	82
4.2.5 Uji Koefisien Determinasi	84
4.3 Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	89
4.3.1 Paparan Konten Media Kesehatan Mental.....	89
4.3.2 Kecenderungan Perilaku Kesehatan Berdasarkan Health Belief Model	93
4.3.3 Pengaruh Paparan Konten Media Kesehatan Mental Terhadap Kecenderungan Perilaku Berdasarkan Health Belief Model	99
BAB V	103
KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran	103
5.2.1 Saran Akademis	103
5.2.2 Saran Praktis	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	111